



IL TRENO DELLA SALUTE

PREVENZIONE
SOLIDARIETÀ



MEDICI
CON L'AFRICA
CUAMM



Dal 2 al 22 maggio 2019



ef320bbf



INIZIATIVA

Il Treno della Salute è un'iniziativa di **Medici con l'Africa Cuamm** - in collaborazione con **Regione Veneto, Ferrovieri con l'Africa e Trenitalia** - finalizzata a offrire **informazione, prevenzione e orientamento** ai cittadini del Veneto.

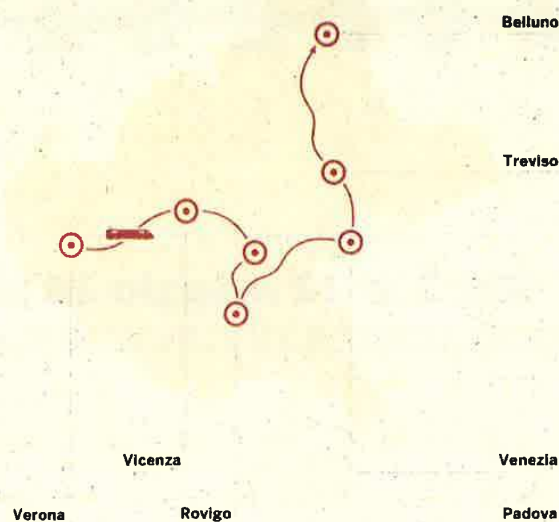
Un luogo dove **tutta la cittadinanza** e in particolar modo le **famiglie e persone disagiate, i bambini delle scuole e i frequentatori della stazione** possono ricevere **informazioni, screening e orientamento sulle principali malattie croniche** e i relativi **fattori di rischio**.

TAPPE

Dal **2 al 22 maggio** il Treno della Salute stazionerà in ognuna delle seguenti stazioni:

- **PADOVA**
- **VICENZA**
- **VERONA**
- **BELLUNO**
- **VENEZIA**
- **PORTOGRUARO**
- **ROVIGO**
- **TREVISO CENTRALE**
- **BASSANO DEL GRAPPA**

Il Treno della Salute mira a diventare un **appuntamento annuale** di riferimento per il territorio e per i cittadini del Veneto.



PROMOTORI

Medici con l'Africa Cuamm

La prima organizzazione italiana che dal 1950 si spende per la **promozione e la tutela della salute delle popolazioni africane** (oltre 1.600 i volontari partiti). E' impegnata a fianco di medici e infermieri locali negli ospedali e nelle università di Angola, Etiopia, Mozambico, Repubblica Sierra Leone, Sud Sudan, Tanzania e Uganda.

Ferrovieri con l'Africa

Un gruppo di ferrovieri del Trasporto Regionale del Veneto di Trenitalia che si sono **impegnati a sostenere attivamente Medici con l'Africa Cuamm**. Il loro aiuto è diretto a favore del progetto *Prima le mamme e i bambini* ed in particolare alla componente relativa al trasporto delle donne incinte.

Regione Veneto e ULSS

La Regione del Veneto da tempo persegue una politica di informazione e sensibilizzazione a sostegno del Piano di Prevenzione Nazionale al fine di **tutelare la salute dei cittadini attraverso i programmi di prevenzione** delle malattie croniche non trasmissibili.

PARTNER E COLLABORATORI

Istituzioni e amministrazioni locali

Rappresentanti dei Comuni, delle Province e della Regione vengono coinvolti il giorno d'inaugurazione: un'iniziativa per celebrare la **salute come valore universalmente riconosciuto**.

Caritas e parrocchie

Per offrire il servizio di screening alle persone più indigenti, Medici con l'Africa vuole creare una rete con **enti e realtà che si occupano di persone in stato di disagio coinvolgendo Caritas del Veneto e Parrocchie**.

Associazioni

Il Treno della Salute vuole essere un contenitore in cui collaborare e cooperare con le associazioni che **offrono informazioni e prevenzione** legate a determinate patologie (es. Amici del Cuore..).



OBIETTIVI

1. INFORMAZIONE E SENSIBILIZZAZIONE

Diffondere **informazioni sui fattori di rischio** delle principali malattie croniche e offrire **consigli sugli stili di vita salutari e le buone pratiche in prevenzione**.

Promuovere e sostenere i **valori universali di salute globale ed equità in salute** attraverso la conoscenza delle **differenze economiche, sociali e culturali** tra la regione Veneto e le zone povere dell'Africa. Questo per dare pieno significato e attuazione a una visione di salute come stato di **benessere bio-psico-sociale** e come **diritto umano fondamentale**.

2. ASSESSMENT: INTERVISTA, SCREENING E VALUTAZIONE

Classificazione del visitatore all'interno di una delle 4 categorie di rischio attraverso **un'intervista e uno screening generale** (pressione arteriosa, glicemia, colesterolemia, altezza-peso-BMI, circonferenza addominale, elettrocardiogramma, valutazione dello stile di vita).

Successivamente il visitatore viene **orientato verso il desk di counseling più idoneo**.

3. COUNSELLING

Quattro tavoli tematici di **orientamento e offerta di attività** per il **cambiamento degli stili di vita non corretti**: Nutrizione (counseling e bioimpedenziometria), Tabagismo (counseling e misurazione Co), Attività motoria (counseling e palestra della salute) e Screening oncologico (counseling).

Le attività di *informazione, assessment e counselling* saranno svolte dai **volontari di Medici con l'Africa Cuamm e dal personale delle ULSS coinvolte nell'iniziativa** (per ogni giornata di attività è previsto l'impegno di circa 15 persone).

4. RACCOLTA FONDI

Raccogliere donazioni per sostenere il progetto **"Prima le mamme e i bambini. 1000 di questi giorni" a Pujehun in Sierra Leone**, uno dei paesi con il più **alto tasso di mortalità materna al mondo**.

Dal 2012 Medici con l'Africa si dedica alla **tutela della salute materno-infantile** a Pujehun attraverso il **rafforzamento del sistema di trasporto delle donne incinte e il consolidamento dei servizi di diagnostica e di laboratorio**.



TARGET E ATTIVITÀ PREVISTE

Il Treno della Salute è un **progetto rivolto a tutti i cittadini** e in particolare a:

A. FAMIGLIE E PERSONE DISAGIATE

FINE: offrire **informazione, assessment e counseling.**

STRUMENTI: visita dei **3 vagoni che compongono il percorso dedicato agli adulti** (vedi sezione "Allestimento del Treno della Salute"). L'identificazione del target è fatta in collaborazione con **le Caritas del Veneto, le parrocchie, i servizi sociali e le associazioni** che offrono servizi alle persone disagiate.

COINVOLGIMENTO: assistenza a circa **1.000 persone** (circa 16 persone all'ora).

B. IL MONDO DELLA SCUOLA

FINE: offrire **informazione e sensibilizzazione** sull'importanza della prevenzione, degli stili di vita sani e sulle disuguaglianze in salute nel mondo.

STRUMENTI: Visita dei 3 vagoni che compongono il **percorso didattico dedicato ai bambini** (vedi sezione "Allestimento del Treno della Salute");

COINVOLGIMENTO: **1.000 studenti e 80 insegnanti** attraverso le attività del treno didattico (2 classi ogni mattina per un totale di circa il 2% dei quasi 50.000 bambini di 3ª delle scuole primarie del Veneto).

C. FREQUENTATORI ABITUALI DELLA STAZIONE (PENDOLARI, TURISTI)

FINE: offrire **informazione e sensibilizzazione, screening e counselling.**

STRUMENTI: visita dei **tre vagoni che compongono il percorso dedicato agli adulti** (vedi sezione "Allestimento del Treno della Salute"). La promozione di questa attività avviene attraverso una **campagna di comunicazione** realizzata in collaborazione con la Regione del Veneto, le ULSS e Trenitalia.

COINVOLGIMENTO: **da 4.000 a 8.000 frequentatori** delle stazioni (0,5-1 % degli 800.000 viaggiatori, calcolati con una media di 40.000 pendolari giornalieri nei 20 giorni in cui il treno staziona nelle varie città).



PROGETTO SOSTENUTO E PROSPORTE DI COINVOLGIMENTO

Attraverso il "Treno della Salute" verrà proposto il **sostegno al progetto "Prima le mamme e i bambini. 1000 di questi giorni"**, in particolare alle attività realizzate presso il distretto di Pujehun in Sierra Leone.

L'attenzione sarà focalizzata su due ambiti di intervento:

- **il rafforzamento dei servizi di diagnostica e laboratorio e dei servizi materno infantili** dell'ospedale di Pujehun con l'obiettivo di contribuire a **ridurre la mortalità materna, neonatale e infantile**.
- **il miglioramento del sistema di trasporto**, che gioca un ruolo centrale nell'accesso ai sistemi sanitari: dare ad una donna incinta la **possibilità di accedere senza costi di trasporto ad un ospedale o un centro sanitario** è un elemento chiave per **garantire cure e assistenza** a se stessa e al suo bambino.

PROPOSTA D'IMPEGNO PER LE SCOLARESCE: ogni scolaresca può impegnarsi in favore di una raccolta fondi simbolica per l'adozione di una mamma e un bambino per 1000 giorni.

PROPOSTA D'IMPEGNO PER LE AMMINISTRAZIONI LOCALI: ad ogni Comune veneto coinvolto viene proposto di offrire un impegno simbolico a favore del progetto; l'adesione al progetto avviene attraverso l'adozione di una delibera da parte di ogni Consiglio Comunale.

PROPOSTA D'IMPEGNO PER I VISITATORI DEL TRENO: alle persone che hanno visitato il treno e hanno usufruito dei servizi di screening e orientamento, vengono fornite informazioni sul progetto "Prima le mamme e i bambini. 1000 di questi giorni" e su come poterlo sostenere.



ALLESTIMENTO DEL TRENO DELLA SALUTE

Il Treno della Salute è composto da **cinque vagoni**:

VAGONE 1

Laboratorio scientifico sull'alimentazione e visione dei cartoni prodotti dalle classi vincitrici del **programma Raccontiamo la salute con le 4A** (dedicato ai bambini)

VAGONE 2

Laboratorio motorio MuoverSi per spiegare l'importanza dell'attività fisica attraverso giochi didattici (dedicato ai bambini)

VAGONE 3

Ingresso al Treno della Salute.

Vagone allestito per sensibilizzare i cittadini sulla realtà della Sierra Leone. Attraverso **foto, mappe e didascalie** si vuole creare un momento di confronto tra la nostra realtà sanitaria e quella del **distretto di Pujehun, del suo ospedale e del laboratorio realizzato dalla Regione del Veneto** che si continua a sostenere. Sarà inoltre possibile vedere alcuni strumenti e attrezzature utilizzate in un tipico ospedale rurale africano (es. *gli strumenti di laboratorio utilizzati per identificare i casi di malaria, il letto per i malati di colera, la bilancia ad albero per pesare i bambini, il braccialetto per misurare grado di malnutrizione, i cappellini di lana per i bambini prematuri, i kit distribuiti alle neo mamme, ecc...*). Questo per dare la possibilità alle persone che accedono al treno di **conoscere alcuni aspetti concreti della sanità in Africa** (e in particolare della Sierra Leone): **un'esperienza di confronto con la realtà sanitaria che si incontra negli ospedali della nostra Regione.**

Il vagone servirà anche da **sala d'aspetto** dove sarà possibile accomodarsi in attesa del proprio turno.

VAGONE 4

Assessment realizzato attraverso interviste, screening e valutazione

VAGONE 5

Counseling realizzato attraverso tavoli tematici sull'orientamento e le attività per il cambiamento degli stili di vita

I **percorsi di visita** previsti sono:



Percorso bambini



Percorso adulti



Progetto: TRENO DELLA SALUTE 2019 BUDGET RdV

Periodo: Gennaio-Maggio 2019
 Gennaio-Aprile: preparazione e sensibilizzazione
 Maggio: servizi prevenzione sul treno

Codice	Voci di spesa	Unità	N. Unità	Costo Unitario in €	Costo totale in €	CJAMM e altri donatori	RdV
1	RISORSE UMANE						
1.1	Coordinamento del progetto (quota parte)	Mese	5	1.200,00	6.000,00		6.000,00
1.2	Coordinamento gestione RU (quota parte)	Mese	5	400,00	2.000,00		2.000,00
1.3	Responsabile comunicazione (quota parte)	Mese	5	1.000,00	5.000,00	5.000,00	
1.4	Social Media manager (quota parte)	Mese	5	1.000,00	5.000,00	5.000,00	
1.5	Ufficio Stampa (quota parte)	Mese	5	1.000,00	5.000,00	5.000,00	
1.6	Dialogatori/hostess	Giorno	42	30,00	1.260,00	1.260,00	
1.7	Medici (rimborso spese)	Giorno	63	50,00	3.150,00	3.150,00	
	Subtotale Risorse Umane				27.410,00	19.410,00	8.000,00
2	SPESE PER IMPLEMENTAZIONE ATTIVITA'						
	Attività 1: Allestimento Treno della Salute e Stazioni						
2.1	Affitto e assicurazione Treno della Salute	Treno	1	25.000,00	25.000,00		25.000,00
2.2	Allestimento interno vagoni (box, tavoli, sedie, etc)	Vagone	5	3.500,00	17.500,00		17.500,00
2.3	Allestimento esterno vagoni	Vagone	5	2.500,00	12.500,00	12.500,00	
2.4	Muri, cartonelli e percorso a terra stazioni	Stazione	7	1.000,00	7.000,00		7.000,00
	Attività 2: Informazione e sensibilizzazione sulle malattie croniche						
2.5	Preparazione e stampa locandine, pieghevoli, pendoli, materiali informativi etc...	Fornitura	1	6.000,00	6.000,00		6.000,00
2.6	Plano comunicazione social	Plano	1	2.000,00	2.000,00	2.000,00	
2.7	Realizzazione video trailer e di rendiconto per promuovere i servizi di prevenzione delle malattie croniche	Video	1	2.000,00	2.000,00		2.000,00
2.8	Plano promozionale per incentivare la prevenzione	Plano	1	4.000,00	4.000,00	4.000,00	
	Attività 3: assessment e counseling						
2.9	Attrezzature sanitarie per test di prevenzione (sfigmomanometri, stetoscopi...)	Fornitura	1	6.000,00	6.000,00	6.000,00	
2.10	Materiali di consumo per test di prevenzione (guanti, colone ...),	Fornitura	1	4.500,00	4.500,00		4.500,00
2.11	Equipaggiamento per raccolta dati (tablet)	Pezzo	4	200,00	800,00		800,00
2.12	Equipaggiamento per raccolta dati (carte, moduli, penne, cartelline...)	Fornitura	1	1.000,00	1.000,00		1.000,00
	Attività 4: lancio dell'iniziativa						
2.13	Buffet e allestimento (gazebo, service, pedana...)	Evento	1	4.500,00	4.500,00	4.500,00	
2.14	Evento di apertura	Evento	1	3.000,00	3.000,00		3.000,00
	Subtotale Spese per Implementazione Attività				96.800,00	29.000,00	66.800,00
3	SPESE DI GESTIONE						
3.1	Attrezzatura IT (computer e telefono)	Fornitura	1	1.000,00	1.000,00		1.000,00
3.2	Carburante per spostamenti	Mese	21	100,00	2.100,00		2.100,00
3.3	Spese di missione nei capoluoghi di provincia (vitto e alloggio)	Missione	21	100,00	2.100,00		2.100,00
	Subtotale Spese di Gestione				5.200,00		5.200,00
	TOTALE				128.410,00	48.410,00	80.000,00



eF320bbf

