

**PROGRAMMA GENERALE DEL CORSO FORMAZIONE  
PER MAESTRI DI SCI ALPINO 2022-2023****FASE TECNICO – DIDATTICA (80 giorni)****1° MODULO**

5 giorni: 21-25 MARZO (NEVEGAL/ CORTINA)

Lavoro di percezione, fantasia motoria e tecnica sui 4 movimenti fondamentali inclinazione, rotazione, alto – basso e antero-posteriore nelle varie curve condotte e non, senza entrare nello specifico dei livelli del testo tecnico sci italiano.

**2° MODULO**

5 giorni: 4-8 APRILE (MONTE VERENA)

Lavoro di percezione guidata sui livelli 5/6/7 del testo tecnico dello sci italiano. Studio dei vari metodi di applicazione del concetto di percezione e suo utilizzo come strumento per migliorare.  
Esame tecnico sulle serie di curve condotte (prima valutazione).

**3° MODULO**

8 giorni: 24 APRILE - 1 MAGGIO (CORTINA)

Lavoro tecnico sui livelli 1/7; Esercitazioni sulla didattica applicata ai livelli.  
Lo sci per i bambini: approfondimento degli aspetti tecnico – didattici dell'insegnamento al bambino.  
Esercitazioni pratiche di organizzazione delle lezioni con i sussidi didattici.

**4° MODULO**

5 giorni: 9-13 MAGGIO (CORTINA)

Eurosecurité.  
Lavoro tecnico-didattico sui livelli dal 1 al 3.  
Lo sci per i bambini: approfondimento degli aspetti tecnico – didattici dell'insegnamento al bambino.  
Esercitazioni pratiche di organizzazione delle lezioni con i sussidi didattici.

**5° MODULO**

5 giorni: 23-27 MAGGIO (CORTINA)

Modulo Free ride: Progressione Free ride/conosco il materiale. Escursione con le pelli o a piedi. Conoscenza sistemi valanghivi.  
Conoscere il territorio.  
Ricerca Artva.

**6° MODULO**

6 giorni: 6-10 GIUGNO (STELVIO/HINTERTUX)

Comunicazione.  
Lavoro tecnico – didattico sui livelli dal 1 al 7.  
Ripasso generale sui concetti tecnici-didattici dei livelli, nuova percezione.  
Imparare a osservare e a correggere, creando proposte didattiche mirate.

**7° MODULO**

5 giorni: 20-24 GIUGNO (STELVIO)

Approccio al free ski e/o al park oppure allo ski cross, sempre con i 4 MF.  
Esercitazioni sulla didattica applicata all'agonismo. Analisi delle capacità coordinative.  
Lavoro tecnico-didattico sull'avviamento all'agonismo. Tracciature e metodi di allenamento. (Utilizzo del video).  
Lavoro tecnico sui livelli dal 1 al 7.  
Preparazioni materiali.



06d58e56



**8° MODULO**

5 giorni 13-17 SETTEMBRE: STELVIO

Fare il maestro. Le lezioni individuali.

Lezioni guidate, concetti Didattici del maestro, fasi della lezione.

Test: 1h. 30m di lezione al giorno per ciascun aspirante con i suoi colleghi del corso.

(1x8/9 persone)

24 SETTEMBRE ESAME DIDATTICO (seconda valutazione).

**9° MODULO**

5 giorni: 3-7 OTTOBRE (STUBAI/HINTERTUX)

Sentirsi maestro. Le lezioni collettive.

Esercitazione tra di loro a gruppi: 1 maestro 8 allievi per due ore al giorno.

Testo/Livelli/Didattica = Maestro

Fasi della lezione.

**10° MODULO**

5 giorni: 17-21 OTTOBRE (STUBAI/HINTERTUX)

Ripasso i 7 livelli e il Testo Bambino.

Sciare i 7 livelli (terza valutazione).

Gestione del gruppo/ fasi della lezione: approfondimenti, preparare la lezione.

**11° MODULO**

5 giorni: 2-6 NOVEMBRE (STUBAI)

Abbinare ai 7 livelli la didattica migliore, proposte didattiche personalizzate.

Sapere, saper fare, saper far fare.

Eurosecurité.

**12° MODULO**

5 giorni: 21-25 NOVEMBRE (CORTINA)

Il mondo della Scuola di sci. Incontro con i direttori di Scuola di sci.

Pratica con gli allievi scuole elementari /medie oppure alpini.

Ripasso dei 7 livelli, in tutte le sue variabili.

**13° MODULO**

5 giorni: 12-16 DICEMBRE (ALLEGHE)

Praticare la professione di maestro di sci con gli alunni del Liceo Sportivo di Belluno.

Scoprire le Dolomiti, tra natura ed economia del territorio.

Ripasso generale.

**14° MODULO**

5 giorni continuativi a scelta tra il 26 DICEMBRE e il 5 GENNAIO

Da svolgersi presso una Scuola di sci abilitata al tirocinio dal Collegio Veneto Maestri di Sci.

**15° MODULO**

5 giorni: 9-13 GENNAIO (PADOLA)

Il bambino, insegnamento ed avviamento alla professione.

Lavorare con i bambini delle scuole elementari; imparare a insegnare.

Aspetti psicologici dell'allievo e del maestro.

**PROVA EUROTTEST**

**PROVA EUROSECURITE'**

**ESAME TECNICO PRATICO: 25 GENNAIO 2023 FALORIA - CORTINA D'AMPEZZO**

**ESAME DIDATTICO-TEORICO: 26-27 GENNAIO 2023 FALORIA - CORTINA D'AMPEZZO**



06d58e56



E' prevista l'applicazione dell'insegnamento in lingua straniera anche durante la fase didattico-pratica.

E' prevista la presenza di docenti durante la fase didattico-pratica per trattare i seguenti argomenti:

- **Lingua Inglese:** test di conoscenza del linguaggio, terminologia attrezzatura ed equipaggiamento, Progressione tecnica, letture e comprensione.
- **Psicologia:** ruolo del maestro, la comunicazione, la motivazione, il Bambino: abilità psicologica, "immaginer".
- **Didattica e Metodologia:** le fasi della lezione e l'utilizzo di una didattica che procede per obiettivi, la percezione delle proprie abilità e del loro sviluppo, realizzazione degli obiettivi. Progetto didattico a breve, medio e lungo termine: attività motoria come parte integrante dello stile di vita e abitudini, il gioco come mezzo di apprendimento, non fine a sé stesso ma guidato da obiettivi, sia per bambini che per adulti. I metodi come strumento di apprendimento non solo tecnico, socializzazione, ecc. L'importanza degli accorgimenti didattici: l'individualizzazione, la variabilità.
- **Lo sci per il disabile.**

### FASE TEORICO CULTURALE (10 giorni)

#### **1° MODULO**

5 giorni: 4-8 LUGLIO 2022 (BELLUNO)

Neve e valanghe, topografia, introduzioni alle leggi e responsabilità.

#### **2° MODULO**

5 giorni: 18-22 LUGLIO 2022 (BELLUNO)

Sviluppo degli argomenti previsti per l'esame teorico – nozioni di primo soccorso B.L.S.

**ESAME TEORICO-CULTURALE: 27-28-29 LUGLIO 2022 BELLUNO**



06d58e56

