



Decreto del Ministro dello Sviluppo economico del 10 agosto 2020 – Avviso MISE 30 settembre 2020

Programmi “Interventi per sostenere i cittadini consumatori nel fronteggiare le conseguenze socio-economiche dell’epidemia di Covid.-19”

Intervento n. 2 “Interventi psicologici a favore delle persone con Disturbi dello Spettro Autistico (ASD) in diverse fasce d’età che hanno presentato la comparsa o l’incremento di disturbi psicopatologici collaterali durante l’emergenza sanitaria Covid-19”.

Descrizione

Si tratta di un progetto di supporto psicologico per le per famiglie con figli ASD che l’emergenza sanitaria Covid-19 ha fortemente penalizzato, scatenando la comparsa di disturbi psicopatologici favoriti dalla condizione iniziale.

Diversi studi dimostrano come i genitori di figli con Disturbi dello Spettro Autistico sperimentino elevati livelli di stress cronico, dovuti alla difficile gestione emozionale del contesto familiare. Tale stress può a sua volta ripercuotersi negativamente sulle capacità del genitore di esercitare al meglio il proprio ruolo e sulla percezione di sé che ne deriva.

L’obiettivo è fornire una risposta omogenea al maggior numero di famiglie seguendo buone prassi e criteri scientifici *evidence based*.

Per raggiungere tale obiettivo, sono previste azioni quali:

- formazione rivolta ai responsabili delle equipe Neuropsichiatriche Infantili e Psichiatriche dedicate ai Disturbi dello Spettro Autistico della Regione Veneto;
- organizzazione di percorsi di *parent coaching* rivolti alle famiglie i cui figli con ASD hanno presentato la comparsa o l’incremento di disturbi psicopatologici durante l’emergenza Covid-19;
- interventi individuali di supporto psicologico alla genitorialità rivolti alle singole famiglie con la somministrazione, all’inizio e al termine del percorso, di test per la valutazione del livello di stress.

A seconda delle condizioni legate all’emergenza sanitaria Covid-19, i percorsi di parent coaching e gli interventi individuali di supporto potranno essere effettuati in presenza o online.

I test impiegati sono il *Parenting Stress Index* (PSI -4), lo *Stress Index for Parents of Adolescents* (SIPA) e il *Coping Inventory for Stressfull Situations* (CISS):

- PSI-4, somministrato ai genitori di bambini fino a 10 anni di età;
- SIPA, somministrato ai genitori di bambini e adolescenti dagli 11 ai 19 anni di età;
- CISS, somministrato ai genitori di figli adulti al di sopra dei 19 anni di età.

Tali test richiedono l’autocompilazione da parte dei genitori stessi e forniscono una lettura circa le fonti di stress, le strategie impiegate per farvi fronte e il rapporto con i figli. I risultati costituiranno gli indicatori per la valutazione dell’efficacia degli interventi.

Il coinvolgimento dei servizi di Neuropsichiatria Infantile e Psichiatria dell’età adulta favorirà inoltre una maggior standardizzazione e integrazione dei servizi socio-sanitari forniti alle famiglie da parte di tutte le equipe dedicate ai Disturbi dello Spettro Autistico della Regione Veneto.

L’Intervento sarà gestito dalla Direzione Servizi Sociali e, in linea con quanto previsto dal citato Avviso del 30 settembre 2020, sarà realizzato in collaborazione con l’Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata di Verona - centro regionale di riferimento per la diagnosi precoce, l’intervento abilitativo e il sostegno alle



a90461df



famiglie dei pazienti con Disturbi dello Spettro Autistico istituito nell'ambito della rete sanitaria regionale con DGR n. 2177 del 29 dicembre 2017.

Gli indicatori di risultato per le attività sopra descritte sono i seguenti

- numero di persone assistite
- coinvolgimento di 30 famiglie con figli ASD per ciascuna Provincia della Regione del Veneto (in totale 210 famiglie) in cui si è avuta la comparsa o l'acuirsi di un disagio psicopatologico in seguito all'emergenza COVID-19;
- applicazione dei test PSI-4 (figli da 0 a 10 anni di età, SIPA (figli dagli 11 ai 19 anni di età), CISS (figli >19 anni di età) all'inizio e al termine degli interventi (parent coaching e supporto psicologico alla genitorialità)
- riduzione della sintomatologia psicopatologica nei figli e acquisizione di maggiori abilità da parte dei genitori nel gestire la problematica, recupero di un quadro di maggior benessere.

La documentazione a supporto delle attività sopra descritte è data da:

- Registri/archivi da cui si deduce il numero delle persone assistite;
- Documentazione prodotta con la somministrazione dei test PSI, SIPA e CISS a tempo zero e al termine del percorso.

Costo dell'Intervento

Per la realizzazione del presente Intervento sarà messo a disposizione l'importo di euro 200.000,00, da assegnare all'Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata di Verona - centro regionale di riferimento per la diagnosi precoce, l'intervento abilitativo e il sostegno alle famiglie dei pazienti con Disturbi dello Spettro Autistico istituito nell'ambito della rete sanitaria regionale con DGR n. 2177 del 29 dicembre 2017.

Modalità di rendicontazione

Modalità di rendicontazione secondo quanto previsto dalla convenzione relativa all'Intervento n. 2, allegata alla presente deliberazione.

Riferimenti

- **Richard R. Abidin (2012); *Parenting Stress Index – 4 (PSI-4)*.** Adattamento italiano a cura di Angela Guarino, Fiorenzo Laghi, Grazia Serantoni, Paola Di Blasio e Elena Camisasca. 2016, Giunti Psychometrics.
- **Peter L. Sheras, Richard R. Abidin e Timothy R. Konold (1998); *Stress Index for Parents of Adolescents (SIPA)*.** Adattamento italiano a cura di Angela Guarino, Fiorenzo Laghi e Grazia Serantoni. 2013, Giunti Psychometrics.
- **Norman S. Endler, James D. A. Parker (1999) *Coping Inventory for Stressfull Situations (CISS)*.** Adattamento italiano a cura di Saulo Sirigatti, Cristina Stefanile e Stefano Lera. 2009, Giunti Psychometrics.



a90461df

