



# IL TRENO DELLA SALUTE

## PREVENZIONE SOLIDARIETÀ



---

**Dal 16 novembre all'8 dicembre 2017**

---



2c0cd77b



### INIZIATIVA

Il Treno della Salute è un'iniziativa di **Medici con l'Africa Cuamm** - in collaborazione con **Regione Veneto, Ferrovieri con l'Africa** e **Trenitalia** – finalizzata a offrire **informazione, prevenzione e orientamento** ai cittadini del Veneto.

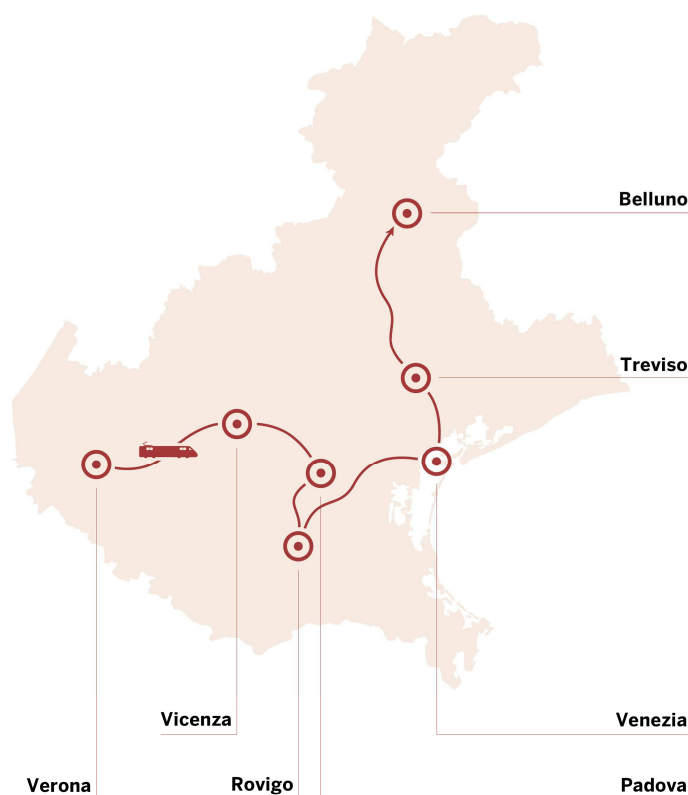
Un luogo dove **tutta la cittadinanza** e in particolar modo le **famiglie e persone disagiate, i bambini delle scuole** e i **frequentatori della stazione** possono ricevere **informazioni, screening e orientamento sulle principali malattie croniche** e i relativi **fattori di rischio**.

### TAPPE

Dal **16 novembre all'8 dicembre** il Treno della Salute stazionerà per 3-4 giorni in ognuna delle seguenti stazioni:

- **PADOVA** (16-19 nov)
- **VICENZA** (20-22 nov)
- **VERONA** (23-26 nov)
- **ROVIGO** (27-29 nov)
- **BELLUNO** (30 nov-2 dic)
- **VENEZIA-MESTRE** (3-5 dic)
- **TREVISO CENTRALE** (6-8 dic)

Il Treno della Salute mira a diventare un **appuntamento annuale** di riferimento per il territorio e per i cittadini del Veneto.



## PROMOTORI

### **Medici con l’Africa Cuamm**

La prima organizzazione italiana che dal 1950 si spende per la **promozione e la tutela della salute delle popolazioni africane** (oltre 1.600 i volontari partiti). E’ impegnata a fianco di medici e infermieri locali negli ospedali e nelle università di Angola, Etiopia, Mozambico, Sierra Leone, Sud Sudan, Tanzania e Uganda.

### **Ferrovieri con l’Africa**

Un gruppo di ferrovieri del Trasporto Regionale del Veneto di Trenitalia che si sono **impegnati a sostenere attivamente Medici con l’Africa Cuamm**. Il loro aiuto è diretto a favore del progetto *Prima le mamme e i bambini* ed in particolare alla componente relativa al trasporto delle donne incinte.

### **Regione del Veneto e ULSS**

La Regione del Veneto da tempo persegue una politica di informazione e sensibilizzazione a sostegno del Piano di Prevenzione Nazionale al fine di **tutelare la salute dei cittadini attraverso i programmi di prevenzione** delle malattie croniche non trasmissibili.

## PARTNER E COLLABORATORI

### Istituzioni e amministrazioni locali

**Rappresentanti dei Comuni, delle Province e della Regione** vengono coinvolti nell’evento di presentazione del progetto il giorno 14 ottobre: un’iniziativa per celebrare la **salute come valore universalmente riconosciuto**.

### Caritas e parrocchie

Per offrire il servizio di screening alle persone più indigenti, Medici con l’Africa vuole creare una rete con **enti e realtà che si occupano di persone in stato di disagio coinvolgendo Caritas del Veneto e Parrocchie**.

### Associazioni

Il Treno della Salute vuole essere un contenitore in cui collaborare e cooperare con le associazioni che **offrono informazioni e prevenzione** legate a determinate patologie (es. Amici del Cuore..).



## OBIETTIVI

### 1. INFORMAZIONE E SENSIBILIZZAZIONE

Diffondere **informazioni sui fattori di rischio** delle principali malattie croniche e offrire **consigli sugli stili di vita salutari e le buone pratiche in prevenzione**.

Promuovere e sostenere **i valori universali di salute globale ed equità in salute** attraverso la conoscenza delle **differenze economiche, sociali e culturali** tra la Regione del Veneto e le zone povere dell'Africa. Questo per dare pieno significato e attuazione a una visione di salute come stato di **benessere bio-psico-sociale** e come **diritto umano fondamentale**.

### 2. ASSESSMENT: INTERVISTA, SCREENING E VALUTAZIONE

**Classificazione del visitatore** all'interno di una delle 4 categorie di rischio attraverso **un'intervista e uno screening generale** (pressione arteriosa, glicemia, colesterolemia, altezza-peso-BMI, circonferenza addominale, elettrocardiogramma, valutazione dello stile di vita).

Successivamente il visitatore viene **orientato verso il desk di counseling più idoneo**.

### 3. COUNSELING

Cinque tavoli tematici di **orientamento e offerta di attività** per il **cambiamento degli stili di vita non corretti**: Nutrizione (counseling e bioimpedenziometria), Tabagismo (counseling e misurazione Co), Attività motoria (counseling e palestra della salute) e Screening oncologico (counseling)

Le attività di *informazione, assessment e counseling* saranno svolte dai **volontari di Medici con l'Africa Cuamm e dal personale delle ULSS coinvolte nell'iniziativa** (per ogni giornata di attività è previsto l'impegno di circa 15 persone).

### 4. RACCOLTA FONDI

Raccogliere donazioni per sostenere il progetto **"Prima le mamme e i bambini. 1000 di questi giorni" a Pujehun in Sierra Leone**, uno dei Paesi con il più alto tasso di mortalità materna al mondo.

Dal 2012 Medici con l'Africa si dedica alla **tutela della salute materno-infantile** a Pujehun attraverso il **rafforzamento del sistema di trasporto delle donne incinte e il consolidamento dei servizi di diagnostica e di laboratorio**.



**TARGET E ATTIVITÀ PREVISTE**

Il Treno della Salute è un **progetto rivolto a tutti i cittadini** e in particolare a:

**A. FAMIGLIE E PERSONE DISAGIATE**

**FINE:** offrire **informazione, assessment e counseling**.

**STRUMENTI:** **visita dei 3 vagoni che compongono il percorso dedicato agli adulti** (vedi sezione “Allestimento del Treno della Salute”). L’identificazione del target è fatta in collaborazione con **le Caritas del Veneto, le parrocchie, i servizi sociali e le associazioni** che offrono servizi alle persone disagiate.

**COINVOLGIMENTO:** assistenza a circa **1.000 persone** (circa 16 persone all’ora).

**B. IL MONDO DELLA SCUOLA**

**FINE:** offrire **informazione e sensibilizzazione** sull’importanza della prevenzione, degli stili di vita sani e sulle disuguaglianze in salute nel mondo.

**STRUMENTI:**

- Visita dei 3 vagoni che compongono il **percorso didattico dedicato ai bambini** (vedi sezione “Allestimento del Treno della Salute”);
- Possibilità di effettuare una **visita combinata al Musme e alla sede di Medici con l’Africa Cuamm** a Padova;
- **Contest “Una storia con l’Africa”:** concorso rivolto ai bambini delle classi 3a delle scuole primarie del Veneto (vedi sezione “Attività di promozione”).

**COINVOLGIMENTO:** **1.000 studenti e 80 insegnanti** attraverso le attività del treno didattico (2 classi ogni mattina per un totale di circa il 2% dei quasi 50.000 bambini di 3<sup>a</sup> delle scuole primarie del Veneto).

**C. FREQUENTATORI ABITUALI DELLA STAZIONE (PENDOLARI, TURISTI)**

**FINE:** offrire **informazione e sensibilizzazione, screening e counseling**.

**STRUMENTI:** **visita dei tre vagoni che compongono il percorso dedicato agli adulti** (vedi sezione “Allestimento del Treno della Salute”). La promozione di questa attività avviene attraverso una **campagna di comunicazione** realizzata in collaborazione con la Regione del Veneto, le ULSS e Trenitalia.

**COINVOLGIMENTO:** **da 4.000 a 8.000 frequentatori** delle stazioni (0,5-1 % degli 800.000 viaggiatori, calcolati con una media di 40.000 pendolari giornalieri nei 20 giorni in cui il treno staziona nelle varie città).



**ATTIVITA' DI PROMOZIONE****EVENTO DI APERTURA: 14/10, Treno storico**

Il **14 ottobre** verrà realizzata una corsa di un **treno storico sulla linea Verona – Venezia**, con a bordo figure istituzionali del Veneto e rappresentanti di Medici con l’Africa, Trenitalia e partner del progetto. A Venezia si svolgerà l’evento di apertura con la **presentazione del progetto il Treno della Salute**.

**EVENTO DI CHIUSURA: 5/12, Visita al Consiglio Regionale**

Il **5 dicembre** una delegazione di **promotori del progetto** (Medici con l’Africa, Ferrovieri con l’Africa, partner, etc) accompagnerà a Venezia la **classe vincitrice del contest “Una storia con l’Africa”**, per incontrare il **Consiglio Regionale del Veneto**. Nella sede di Palazzo Ferro Fini, a seguito di una breve visita guidata e l’incontro con il Presidente e i consiglieri regionali, avverrà la **premiazione dei vincitori** e la **presentazione** dei lavori realizzati dai bambini.

**CONTEST PER I BAMBINI: “Una storia con l’Africa”**

I bambini delle scuole elementari coinvolte saranno chiamati a **risolvere in maniera creativa e fantasiosa dei problemi pratici legati alla salute che si riscontrano in Africa**: le classi potranno proporre invenzioni o progetti più o meno utopici narrati attraverso una storia a fumetto. I temi proposti sono: il trasporto dei pazienti, la lotta alla malaria e alle altre malattie infettive, la disponibilità di acqua potabile. Tutti i lavori prodotti verranno raccolti e presentati nel sito internet dedicato al Treno della Salute e in una pubblicazione cartacea che verrà distribuita nelle scuole. La classe vincitrice del concorso avrà la possibilità di portare la scuola in visita al Consiglio Regione Veneto a Venezia il giorno 5/12 (evento di chiusura).

**CONTEST PER I FERROVIERI: “Paesaggi e persone: un treno che attraversa il mondo”**

Un concorso fotografico rivolto ai ferrovieri del Veneto per portare **testimonianze del proprio territorio**: attraverso gli scatti dedicati ai luoghi, le persone e i momenti di vita quotidiana si vuole creare uno scorcio di realtà, un **incipit di riflessione e di sensibilizzazione da mettere in confronto con lo spaccato di realtà del territorio africano**, promossa nell’evento del Treno della Salute. Le fotografie realizzate verranno esposte negli spazi dedicati messi a disposizione dalle stazioni interessate dal passaggio del Treno della Salute.



**PROGETTO SOSTENUTO E PROSPETE DI COINVOLGIMENTO**

Attraverso il “Treno della Salute” verrà proposto il sostegno al progetto “*Prima le mamme e i bambini. 1000 di questi giorni*”, in particolare alle attività realizzate presso il distretto di Pujehun in Sierra Leone. L’attenzione sarà focalizzata su due ambiti di intervento:

- **il rafforzamento dei servizi di diagnostica e laboratorio e dei servizi materno infantili** dell’ospedale di Pujehun con l’obiettivo di contribuire a **ridurre la mortalità materna, neonatale e infantile**.
- **il miglioramento del sistema di trasporto**, che gioca un ruolo centrale nell’accesso ai sistemi sanitari: dare ad una donna incinta la **possibilità di accedere senza costi di trasporto ad un ospedale o un centro sanitario** è un elemento chiave per **garantire cure e assistenza** a se stessa e al suo bambino.

**PROPOSTA D’IMPEGNO PER LE SCOLARESCE:** ogni scolarella può impegnarsi in favore di una raccolta fondi simbolica attraverso l’attività “Dona una merenda” ovvero l’invito ai bambini e alle loro famiglie a donare il valore economico di una merenda a favore di interventi a sostegno di mamme e bambini in Africa.

**PROPOSTA D’IMPEGNO PER LE AMMINISTRAZIONI LOCALI:** ad ogni Comune veneto coinvolto viene proposto di offrire un impegno simbolico a favore del progetto; l’adesione al progetto avviene attraverso l’adozione di una delibera da parte di ogni Consiglio Comunale.

**PROPOSTA D’IMPEGNO PER I VISITATORI DEL TRENO:** alle persone che hanno visitato il treno e hanno usufruito dei servizi di screening e orientamento, vengono fornite informazioni sul progetto “Prima le mamme e i bambini. 1000 di questi giorni” e su come poterlo sostenere.



ALLESTIMENTO DEL TRENO DELLA SALUTE

Il Treno della Salute è composto da **cinque vagoni**:

**VAGONE 1**

**Laboratorio scientifico sull'alimentazione** e visione dei cartoni prodotti dalle classi vincitrici del programma **Raccontiamo la salute con le 4A** (dedicato ai bambini)

**VAGONE 2**

**Laboratorio motorio MuoverSi** per spiegare l'importanza dell'attività fisica attraverso giochi didattici (dedicato ai bambini)

**VAGONE 3****Ingresso al Treno della Salute.**

Vagone allestito per sensibilizzare i cittadini sulla realtà della Sierra Leone. Attraverso **foto, mappe e didascalie** si vuole creare un momento di confronto tra la nostra realtà sanitaria e quella del **distretto di Pujehun, del suo ospedale e del laboratorio realizzato dalla Regione del Veneto** che si continua a sostenere. Sarà inoltre possibile vedere alcuni strumenti e attrezzature utilizzate in un tipico ospedale rurale africano (es. *gli strumenti di laboratorio utilizzati per identificare i casi di malaria, il letto per i malati di colera, la bilancia ad albero per pesare i bambini, il braccialetto per misurare grado di malnutrizione, i cappellini di lana per i bambini prematuri, i kit distribuiti alle neo mamme, ecc...*). Questo per dare la possibilità alle persone che accedono al treno di **conoscere alcuni aspetti concreti della sanità in Africa** (e in particolare della Sierra Leone): **un'esperienza di confronto con la realtà sanitaria che si incontra negli ospedali della nostra Regione.**

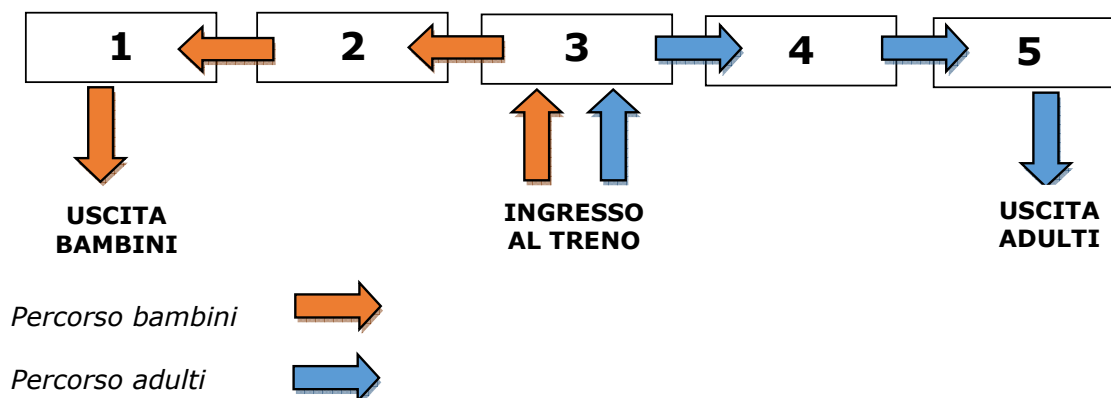
**VAGONE 4**

**Assessment** realizzato attraverso interviste, screening e valutazione

**VAGONE 5**

**Counseling** realizzato attraverso tavoli tematici sull'orientamento e le attività per il cambiamento degli stili di vita

**I percorsi di visita** previsti sono:





## BUDGET: TRENO DELLA SALUTE

COD.	CAUSALE	COSTO	
1	<b>ATTIVITA' DI ASSESSMENT E COUNSELING</b>	€ 20.000,00	RdV
	Attrezzature sanitarie e materiale per i test		
	Rimborso spese medici		
2	<b>ATTIVITA' DI PROMOZIONE</b>	€ 8.000,00	RdV
	<b>Evento 14/10 a VE</b>		
	Buffet e allestimento (gazebi, service, pedana,...)		
	Concerto di apertura		
	<b>Evento 18/11 a PD</b>		
	Buffet e allestimento (gazebi, service, pedana,...)		
	Concerto di apertura		
3	<b>MATERIALE INFORMATIVO</b>	€ 12.000,00	RdV
	Gadget per adulti e bambini		
	Stampa e creazione materiali (depliant, locandine, fumetto)		
4	<b>ALLESTIMENTO BANCHINA</b>	€ 3.000,00	RdV
	Muri e cartonati		
5	<b>PUBBLICITA' CARTACEA</b>	€ 12.000,00	RdV
	Locandine, pieghevoli, etc		
	Percorso a terra (stazione)		
6	<b>PUBBLICITA' WEB/RADIO</b>	€ 10.000,00	RdV
	Realizzazione sito internet dedicato		
	Piano social e comunicazione		
	Realizzazione video dell'evento		
7	<b>RISORSE UMANE</b>	€ 15.000,00	RdV
	Responsabile del progetto		
	Dialogatori/hostess		
	Costi gestione (computer, telefono,...)		
8	<b>AFFITTO TRENO</b>	€ 33.000,00	FS
	Affitto e spese Treno a Vapore		
	Affitto e spese Treno della Salute		
9	<b>ALLESTIMENTO TRENO DELLA SALUTE</b>	€ 15.000,00	FS
	Pannelli e installazioni interni		
	Allestimento esterno vagoni		
10	<b>COMUNICAZIONE</b>	€ 15.000,00	Cuamm
	Responsabile comunicazione		
	Social Media manager		
	Ufficio Stampa		
	<b>TOTALE</b>	€ 143.000,00	
		€ 80.000,00	RdV
		€ 48.000,00	FS
		€ 15.000,00	Cuamm

*Il ricavato delle attività di raccolta fondi previste all'interno del "Treno della Salute", stimabile in circa 30.000 euro, andrà a coprire i costi per il trasporto di circa 470 gravide con complicità ostetriche (il costo medio di un trasporto è di 64 euro presso ospedale di Pujehun in Sierra Leone).*

