



REQUISITI DELLE STRUTTURE SANITARIE PER LO STAGE

Le strutture preposte ad ospitare gli stage formativi per il laureato in scienze e tecniche delle attività motorie preventive ed adattate (di seguito laureato STAMPA o Specialista dell'Esercizio) che lavorerà nelle Palestre della Salute vengono distinti in "ad afferenza cardiologica" e "ad afferenza mista".

Per le **Strutture ad afferenza cardiologica**, sarà possibile coinvolgere tutte le cardiologie riabilitative che svolgano **attività ambulatoriale o ambulatoriale e di degenza**. Cardiologie riabilitative con esclusiva attività di degenza non potranno essere prese in considerazione a tale scopo, in quanto il tipo di attività svolta dai pazienti in regime di degenza è sostanzialmente differente da quello che verrà svolto dai soggetti con cronicità presso le palestre della salute. Condizione ideale sarebbe quella che la struttura potesse avvalersi della collaborazione del laureato STAMPA nella fase di somministrazione dei programmi di training ai pazienti in riabilitazione. Tuttavia, poiché questa figura non sempre è presente, la sua assenza non può comportare esclusione della Struttura quale possibile sede di stage. In tal caso è obbligatorio che l'attività di tutoraggio sia svolta **esclusivamente dal cardiologo riabilitatore**, che seguirà direttamente gli stagisti durante il percorso formativo. Rimane comunque auspicabile che in futuro le Strutture si avvalgano di uno Specialista dell'Esercizio formato, che coadiuvi con competenza l'attività di tutoraggio del cardiologo riabilitatore.

Nelle Strutture Cardiologiche lo stagista deve poter seguire, nelle 40 ore previste, il percorso riabilitativo di **almeno 10 pazienti** con differenti problematiche cardiovascolari (scompenso cardiaco, post sindrome coronarica acuta, pazienti sottoposti ad interventi di rivascolarizzazione coronarica o sostituzione valvolare, ecc.). E' altresì auspicabile che le varie strutture forniscano le indicazioni di esercizio anche per le attività di allenamento della forza, così come indicato dalle linee guida internazionali per i pazienti cardiopatici.

Quanto alle **Strutture ad afferenza mista**, lo stagista dovrà seguire, durante le 80 ore di stage, **almeno 15 pazienti** affetti da **almeno 3 diverse tipologie di patologia cronica, sia isolate che in comorbidity**, (cardiologica, pneumologica, endocrinologica, neoplastica, nefrologica, trapianto d'organo, etc). Il responsabile dello stage (**tutor**) **sarà un medico specialista della struttura**, possibilmente coadiuvato da un laureato magistrale in scienze e tecniche dell'attività motoria preventiva e adattata.

Le strutture preposte ad ospitare gli stage formativi dei laureati STAMPA potranno anche essere inserite tra le strutture convenzionate con l'Università di Padova e Verona per consentire lo svolgimento dell'attività formativa prevista dall'Allegato B del presente atto, anche nell'ambito dei tirocini formativi previsti per gli studenti del Corso di Laurea Magistrale STAMPA.

Requisiti comuni richiesti a tutte le Strutture (ad afferenza cardiologica e mista):

- Attenersi alle indicazioni nazionali ed internazionali sulla prescrizione e somministrazione dell'esercizio fisico, sottoponendo i soggetti presentati allo stagista a test ergometrico massimale finalizzato alla definizione dei carichi di lavoro, secondo linee guida (nazionali e internazionali) e, possibilmente, ai test di valutazione della forza.
- Aderenza agli obiettivi formativi ed a metodi di verifica della formazione svolta contenuti nella DGR n. del (Allegato ...).

Per accedere alla stage, i laureati in Scienze e tecniche delle attività motorie preventive ed adattate dovranno presentare domanda utilizzando il modulo di seguito riportato e inviandolo all'U.O.C. Medicina dello sport e dell'esercizio fisico – ULSS 2 Marca Trevigiana, e mail segmedsporttv@aulss2.veneto.it, struttura che coordina la formazione regionale nell'ambito del programma del Piano Regionale Prevenzione "La Prescrizione dell'esercizio fisico".

Gli stagisti, al termine del percorso formativo dovranno compilare una scheda valutativa della struttura e della formazione ricevuta.



20a6ea84



STRUTTURE SANITARIE INDIVUATE PER LO STAGE

Si individuano le seguenti Strutture suddivise nelle due tipologie sopramenzionate.

Strutture ad afferenza mista

U.O.C. Medicina dello sport e dell'esercizio fisico – ULSS 2 Marca Trevigiana – Treviso
U.O.C. Medicina dello sport e dell'esercizio fisico – ULSS 3 Serenissima – Mirano Dolo
U.O.C. Medicina dello sport e dell'esercizio – Azienda Ospedaliera Università di Padova
Istituto di Medicina dello Sport e dell'Attività Motoria – Vittorio Veneto
Servizio di Medicina Respiratorie e Medicina dello Sport AOUI Verona – sede Policlinico
Unità Semplice Funzionale di Medicina dello Sport AOUI Verona - sede Ospedale Civile

Strutture ad afferenza cardiologica

Riabilitazione Cardiologia del Complesso Socio Sanitario dei Colli – ULSS 6 – Padova
Ambulatorio di Cardiologia Riabilitativa e Preventiva U.O.C. Cardiologia ed UCIC O.C Santa Maria del Prato di Feltre – ULSS 1 Dolomiti - Feltre
Riabilitazione cardiologica " Cardioaction" – UOS Medicina dello Sport ULSS 7 - Thiene
Struttura Semplice di Valutazione Funzionale e Cardiologia Riabilitativa dell' U.O.A. di Cardiologia – ULSS 6 – Cittadella
Unità Operativa di Cardiologia Riabilitativa e Preventiva – Ospedale Riabilitativo di Alta Specializzazione di Motta di Livenza (TV)
U.O.C. di Cardiologia Ospedale di Rovigo - Ambulatorio di Cardiologia Riabilitativa – ULSS 5 Distretto di Rovigo
U.O.C. di Cardiologia AOUI Verona - sede Ospedale Civile Maggiore
U.O.C. Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico – ULSS 3 Serenissima – Mirano Dolo

