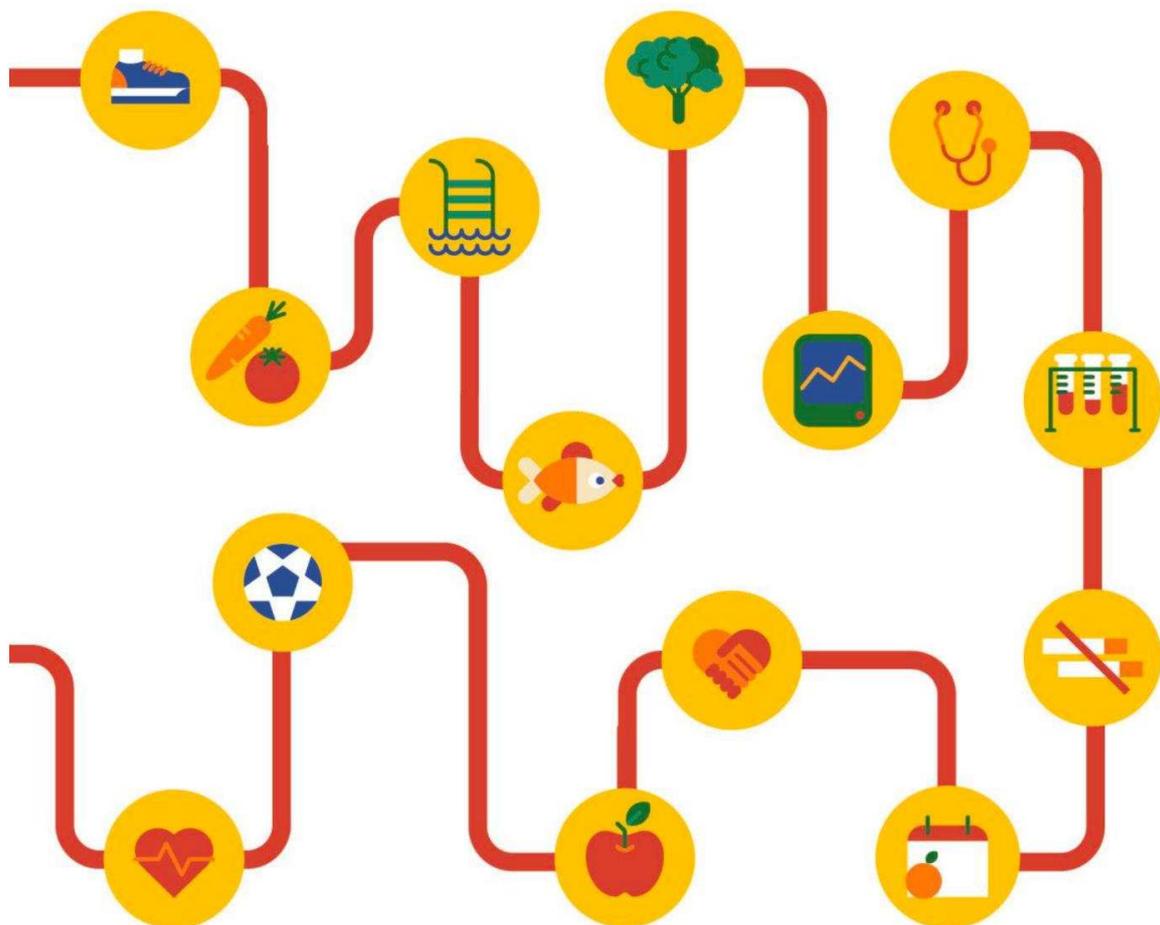




# IL TRENO DELLA SALUTE PREVENZIONE E SOLIDARIETÀ'



429d4ddc



# IL TRENO DELLA SALUTE

**CONTESTO E DESCRIZIONE DELL'INIZIATIVA** ..... 3

**PROMOTORI** ..... 4

**ORIGINI DELL'INIZIATIVA** ..... 4

**OBIETTIVI GENERALI** ..... 5

**OBIETTIVI SPECIFICI** ..... 5

**TARGET E BENEFICIARI** ..... 5

**INDICATORI** ..... 5

**RISULTATI ATTESI** ..... 5

**TRAGITTO, CALENDARIO E ORARIO COMPLETO** ..... 6

**EVENTI DI INAUGURAZIONE DE IL TRENO DELLA SALUTE** ..... 6

**EVENTO DI CHIUSURA DE IL TRENO DELLA SALUTE** ..... 6

**STRUTTURA DEL TRENO DELLA SALUTE** ..... 7

**ATTIVITA'** ..... 8

**CARROZZA 1: ACCOGLIENZA E REGISTRAZIONE** ..... 8

**CARROZZA 2: CONTROLLI SANITARI DI BASE – SCREENING GRATUITO** ..... 9

**CARROZZA 3: VIVO BENE – CONSULENZE GRATUITE** ..... 10

**CARROZZA 4: AMBIENTE E SALUTE – IDEE E INIZIATIVE PER VIVERE BENE** ..... 10

**CARROZZA 5: FORMARE E INFORMARE – CONOSCERE PER VIVERE BENE** ..... 11

**IL TRENO DELLA SALUTE ARRIVA A SCUOLA** ..... 11

**PARTNERS\*** ..... 12

**PATROCINI** ..... 12

**CONTATTI** ..... 12



# IL TRENO DELLA SALUTE 2022

## CONTESTO E DESCRIZIONE DELL'INIZIATIVA

La salute rappresenta una risorsa fondamentale per la società, lo abbiamo visto con forza negli ultimi due anni: è la chiave per lo sviluppo umano, sociale ed economico di un determinato territorio. Sebbene negli ultimi decenni la salute media della popolazione sia migliorata in tutta Europa, le disuguaglianze sanitarie sono in aumento a livello sia locale che globale. I fenomeni epocali connessi al processo di globalizzazione hanno plasmato società polarizzate a livello economico e sociale, incidendo negativamente sullo stato di salute delle fasce di popolazione più vulnerabili. In questo contesto la promozione del valore universale del diritto alla salute – declinato nelle dimensioni della prevenzione e della solidarietà – riveste grande importanza per costruire una società sana, inclusiva e prospera.

In particolar modo, di fronte all'emergenza globale che ci siamo trovati a vivere negli ultimi due anni, abbiamo scoperto che la sola risposta possibile, in termini di salute pubblica, deve essere globale, sia nei Paesi più ricchi che in quelli più poveri, nessuno può restare escluso. Vaccinare medici, infermieri e la popolazione intera è un atto di solidarietà e insieme di sicurezza per tutti, anche per noi: solo così riusciremo a interrompere la diffusione del virus e delle sue varianti. Da qui la necessità di agire in maniera interdisciplinare e integrata per promuovere politiche sociali e ambientali virtuose e sostenibili e un approccio di sanità pubblica che garantisca equità. Un piano di vaccinazione universale rappresenta una priorità di salute pubblica, sia nei Paesi più ricchi che in quelli più poveri.

La Regione del Veneto è un attore fondamentale nella strategia di vaccinazione ed è da tempo impegnata a perseguire politiche di informazione e sensibilizzazione a sostegno del Piano strategico di Vaccinazione Nazionale e del Piano di Prevenzione Nazionale e Regionale al fine di tutelare la salute dei cittadini. In questa prospettiva, dal 2017 sostiene e collabora all'implementazione del progetto "Il Treno della Salute", nato da un'idea di Ferrovieri con l'Africa e realizzato da Medici con l'Africa Cuamm. Il progetto, ha visto con il tempo svilupparsi declinazioni diverse che si sono adattate al contesto sociale e sanitario che stavamo vivendo: siamo così passati da un focus alla lotta alle malattie croniche non trasmissibili alla realizzazione, nel 2020, di un progetto strettamente condizionato - sia nei materiali che nella forma - dall'emergenza sanitaria rappresentata dall'epidemia di Covid-19. In ragione dell'esigenza di mantenere comportamenti idonei a ridurre le possibilità di contagio, il Treno della Salute ha avuto forme e modi nuovi di relazionarsi con il pubblico di riferimento, trasformandosi in un **evento interamente virtuale**. Mantenendo i tre ingredienti fondamentali del treno - l'essere un mezzo di promozione sanitaria itinerante, popolare e radicato nel territorio - ha diffuso messaggi utili a migliorare le condizioni di salute e gli stili di vita delle persone, **raggiungendo la popolazione veneta attraverso i mezzi di comunicazione di massa locali e attività di formazione/informazione destinate a pubblici specifici**, affrontando per la prima volta temi centrali nella **prevenzione delle malattie infettive**, con particolare riguardo al contenimento dell'epidemia di **Covid-19** che ha cambiato per sempre il mondo e le abitudini di ciascuno di noi.

Sull'onda delle scelte che hanno caratterizzato il 2020 la prima proposta presentata ad inizio 2022 prevedeva la realizzazione di una nuova edizione virtuale del progetto. Tuttavia, l'evolversi della situazione pandemica, ha spinto i vari attori coinvolti nell'iniziativa a ripensare al progetto e proporre, per l'autunno 2022, il ritorno ad un'edizione "fisica" del Treno della Salute.

Il nuovo progetto "Il Treno della Salute" sarà realizzato a bordo di un treno che farà sosta nelle principali città del Veneto. Il treno è composto da 5 carrozze appositamente allestite e trasformate in ambulatori e laboratori. Le attività proposte a bordo mirano a offrire prestazioni sanitarie e consulenze gratuite a tutta la popolazione. L'obiettivo è quello di promuovere concretamente il diritto universale alla salute, sensibilizzando diverse fasce di popolazione ai temi della prevenzione e della solidarietà.

Inoltre, in questa edizione del progetto, saranno proposti per la prima volta anche interventi miranti alla prevenzione delle patologie infettive e respiratorie, sensibilizzando la popolazione su vaccinazioni, buone pratiche igieniche, prevenzione delle malattie infettive con modalità di trasmissione aerea, alimentare e da contatto.

Da un lato, "Il Treno della Salute" si propone quindi come uno strumento innovativo di promozione sanitaria sul territorio, al servizio delle comunità e delle amministrazioni locali. Dall'altro lato, rappresenta un mezzo in grado di stabilire una connessione e rendere possibile la conoscenza e il confronto tra realtà sanitarie diverse, sensibilizzando la popolazione all'importanza del rafforzamento dei sistemi sanitari nei paesi africani e dell'accesso universale alle cure sanitarie di base.



## PROMOTORI



### MEDICI CON L'AFRICA CUAMM

La prima organizzazione italiana che dal 1950 si spende per la promozione e la tutela della salute delle popolazioni africane (oltre 1.600 i volontari inviati in 41 Paesi di intervento). E' impegnata a fianco di medici e infermieri locali negli ospedali e nelle università di Angola, Etiopia, Mozambico, Repubblica Centrafricana, Sierra Leone, Sud Sudan, Tanzania e Uganda.



### REGIONE DEL VENETO

### REGIONE DEL VENETO

La Regione del Veneto da tempo persegue una politica di informazione e sensibilizzazione a sostegno del Piano di Prevenzione Nazionale al fine di tutelare la salute dei cittadini attraverso i programmi di prevenzione delle malattie croniche non trasmissibili.

### DIREZIONE PREVENZIONE, SICUREZZA ALIMENTARE, VETERINARIA

Sotto il coordinamento istituzionale della Direzione Prevenzione, Sicurezza Alimentare, Veterinaria della Regione del Veneto, le Aziende Ulss e ospedaliere collaborano al progetto, realizzando consulenze specialistiche per promuovere prevenzione e stili di vita salutari.



### FERROVIERI CON L'AFRICA

Un gruppo di ferrovieri del Trasporto Regionale del Veneto di Trenitalia che dal 2014 collabora con Medici con l'Africa Cuamm, sostenendone attivamente i progetti implementati in Africa. Il loro aiuto è diretto a favore del progetto "Prima le mamme e i bambini. Persone e competenze"<sup>1</sup> ed in particolare alla componente relativa al trasporto delle donne incinte presso le strutture sanitarie più vicine.

## ORIGINI DELL'INIZIATIVA

Il "Treno della Salute" nasce da un'idea dell'associazione Ferrovieri con l'Africa. La prima edizione dell'iniziativa viene realizzata nel novembre 2017 da Medici con l'Africa Cuamm, ottenendo il patrocinio della Regione del Veneto e la partecipazione attiva delle aziende ULSS e delle aziende ospedaliere del territorio, coordinate dalla Direzione Prevenzione, Sicurezza Alimentare, Veterinaria della Regione del Veneto.

Nel 2019 è stata realizzata la seconda edizione del progetto che, grazie al contributo finanziario della Regione del Veneto, ha ottenuto un'ottima visibilità, attirando un'utenza più numerosa rispetto all'edizione precedente (838 screening realizzati nel 2017, 1394 nel 2019).

Nel 2020 il Treno della Salute è tornato ad offrire gratuitamente consigli in tema di prevenzione sanitaria ma in formato totalmente virtuale, in ragione dell'emergenza sanitaria rappresentata dalla pandemia di Covid-19.

<sup>1</sup> [www.mediciconlafrica.org/personecompetenze](http://www.mediciconlafrica.org/personecompetenze)



## OBIETTIVI GENERALI

1. Promuovere il valore universale del diritto alla salute e l'importanza dell'universalità dell'accesso alle cure sanitarie di base;
2. Promuovere stili di vita sostenibili e salutari come parte della strategia di prevenzione delle malattie croniche non trasmissibili;
3. Sensibilizzare la popolazione alla prevenzione delle malattie infettive e respiratorie;
4. Sensibilizzare la popolazione sul tema della vaccinazione che non lasci indietro nessuno;
5. Valorizzare i servizi offerti dal sistema sanitario Regionale;
6. Sensibilizzare la popolazione al tema della salute globale e della cooperazione internazionale in ambito sanitario.

## OBIETTIVI SPECIFICI

1. Sensibilizzare la popolazione sul tema della salute come risorsa comune, esaltandone la dimensione di benessere bio-psico-sociale, valorizzando il ruolo fondamentale della prevenzione e dell'equità nell'accesso ai servizi sanitari di base;
2. Sensibilizzare la popolazione sulle strategie di prevenzione in riferimento alle malattie croniche non trasmissibili, attraverso l'offerta di un servizio gratuito di screening, valutazione e consulenza dedicato alla promozione di stili di vita salutari e alla riduzione dei fattori di rischio;
3. Sensibilizzare la popolazione su vaccinazioni, buone pratiche igieniche, prevenzione delle malattie infettive con modalità di trasmissione aerea, alimentare e da contatto; veicolare informazioni corrette e aggiornate sul contrasto al Covid-19; promozione vaccinale per il vaccino dell'influenza stagionale e sull'eventuale necessità di sensibilizzare su una quarta dose del vaccino Covid-19.
4. Valorizzare i servizi disponibili presso le Aziende Sanitarie coinvolte, attraverso l'offerta gratuita di consulenze specialistiche sul miglioramento degli stili di vita e l'orientamento ai percorsi di prevenzione disponibili a livello territoriale, con particolare attenzione alla lotta alla sedentarietà e alla promozione dell'attività fisica e motoria;
5. Sensibilizzare la popolazione al tema della salute globale e promuovere equità nell'accesso alle cure sanitarie di base in Africa, affrontando la questione dell'interdipendenza tra salute e trasporti e raccontando l'intervento di Medici con l'Africa Cuamm nella sfida del rafforzamento dei sistemi sanitari dei Paesi più fragili.
6. Grazie alla collaborazione con l'Ufficio Scolastico Regionale, rivolgersi agli studenti delle scuole secondarie e ai loro insegnanti, affrontando temi che hanno sempre costituito il cuore pulsante delle attività di sensibilizzazione e formative del Treno della salute (salute globale, malattie infettive e promozione vaccinale).

## TARGET E BENEFICIARI

- PERCORSO DI SCREENING E CONSULENZA: si stima di coinvolgere circa 2.00 utenti, in particolare - a titolo indicativo e non esclusivo - famiglie, studenti pendolari, personale ferroviario, lavoratori pendolari e persone che vivono in condizioni di marginalità economica e sociale.
- PERCORSO FORMATIVO: si stima di coinvolgere gli insegnanti delle scuole superiori della Regione e di realizzare un incontro in un istituto scolastico superiore per ogni città in cui il treno farà tappa.

## INDICATORI

- numero di adulti che effettuano l'accesso al percorso di screening individuale e anonimo, suddivisi per provincia;
- numero di adulti che partecipano alle consulenze offerte a bordo del treno, suddivisi per provincia e per tema;
- numero di studenti coinvolti dalle attività di formazione;
- numero di insegnanti formati;

## RISULTATI ATTESI

1. Popolazione sensibilizzata e in grado di assumere comportamenti virtuosi in tema di prevenzione delle malattie croniche e stili di vita salutari e di orientarsi tra i servizi sanitari presenti sul territorio;
2. Popolazione sensibilizzata e in grado di assumere comportamenti virtuosi in tema di prevenzione delle malattie infettive e respiratorie;
3. Popolazione sensibilizzata ai temi della salute globale e del diritto alla salute come diritto umano fondamentale;
4. Riduzione delle disuguaglianze attraverso la promozione dell'accesso gratuito al percorso di screening e consulenza per tutta la popolazione.



## TRAGITTO, CALENDARIO E ORARIO COMPLETO

Il progetto consiste in un evento itinerante dalla durata di circa 3 settimane con partenza a fine settembre 2022. Le tappe definite in accordo con la direzione del trasporto Veneto di Trenitalia sono le seguenti:



29 settembre	INAUGURAZIONE – VENEZIA S. LUCIA
30 settembre	VENEZIA S. LUCIA
2-3 ottobre	BELLUNO
4-5 ottobre	BASSANO DEL GRAPPA
6-7-8 ottobre	PADOVA
9-10 ottobre	ROVIGO
12 ottobre	CONEGLIANO
13-14 ottobre	TREVISO
15-16 ottobre	PORTOGRUARO
17-18 ottobre	VERONA
19-20-21 ottobre	VICENZA
22 ottobre	CHIUSURA – LINEA VICENZA-SCHIO

### EVENTI DI INAUGURAZIONE DE IL TRENO DELLA SALUTE

La data inaugurale del Treno della Salute 2022 è prevista per il 29 settembre 2022 nella stazione di Venezia S. Lucia con la partecipazione di figure istituzionali della Regione del Veneto, di Medici con l’Africa CUAMM, di Trenitalia e partner del progetto.

Ulteriori eventi inaugurali si terranno presso ciascuna tappa del treno con la partecipazione di figure istituzionali dei Comuni coinvolti nell’evento, di associazioni e rappresentanti locali che prenderanno parte al progetto.

### EVENTO DI CHIUSURA DE IL TRENO DELLA SALUTE

In accordo con i Comuni di Vicenza e Schio, nonché con il Dirigente Scolastico della Provincia di Vicenza, il progetto prevede un viaggio simbolico sulla linea Vicenza-Schio a bordo di un treno storico a vapore sabato 22 ottobre 2022 come evento conclusivo de Il Treno della Salute. I comuni coinvolti nell’iniziativa sono i seguenti:



Questo momento di aggregazione pone ancora una volta l’attenzione sui temi che hanno da sempre contraddistinto le attività di sensibilizzazione, formazione e informazione tenutesi a bordo del Treno della Salute (salute globale, stili di vita sani e benessere), tematiche a forte impatto sociale che raggiungeranno tutti i partecipanti all’evento e, in particolare, le scolaresche. Il treno storico rappresenterà nuovamente un mezzo in grado di stabilire una connessione con la popolazione sensibilizzandola sull’importanza del rafforzamento dell’accesso universale alle cure sanitarie di base.

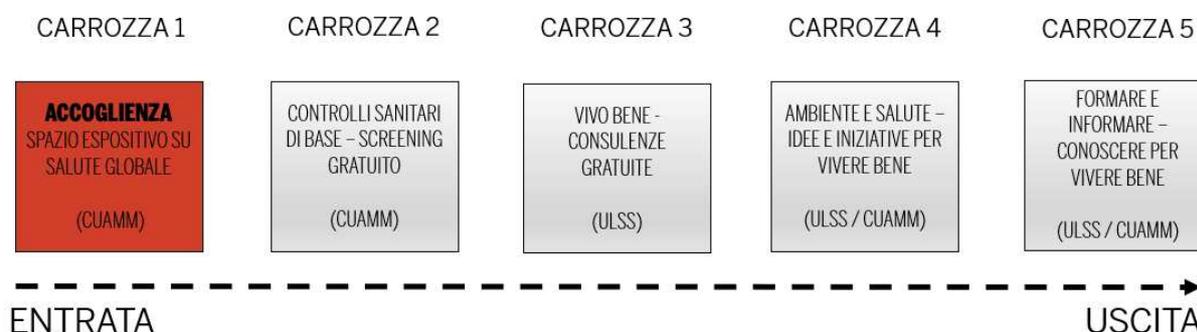
L’evento prevede il coinvolgimento delle figure istituzionali dei Comuni della linea Schio-Vicenza e dei Comuni limitrofi, di alcune classi elementari della Provincia e delle autorità in rappresentanza della Regione del Veneto, di Medici con l’Africa CUAMM, di Trenitalia e partner del progetto.



## STRUTTURA DEL TRENO DELLA SALUTE

Il Treno della Salute è composto da cinque carrozze:

- CARROZZA 1**      **INGRESSO / ACCOGLIENZA**
- Registrazione al percorso di screening e consulenza;
  - Spazio espositivo dedicato alla promozione della salute globale, alla mission di Medici con l’Africa Cuamm e alla lotta contro il Covid-19 in Africa.
- CARROZZA 2**      **CONTROLLI SANITARI DI BASE – SCREENING GRATUITO**
- Valutazione dello stile di vita realizzata attraverso la compilazione di un questionario digitale sulle abitudini quotidiane;
  - Screening sanitario individuale e gratuito (misurazione di glicemia, colesterolemia, pressione, peso, altezza e circonferenza vita);
  - Eventuale elettrocardiogramma di approfondimento (ECG).
- CARROZZA 3**      **VIVO BENE – CONSULENZE GRATUITE**
- Informazioni sulla campagna “Vivo Bene”
  - Consulenze specialistiche individuali per migliorare i comportamenti che influiscono sullo stato di salute;
  - Orientamento ai servizi territoriali esistenti.
- CARROZZA 4**      **AMBIENTE E SALUTE – INIZIATIVE E IDEE PER VIVERE BENE**
- Informazioni sul protocollo d’intesa della Regione del Veneto “Veneto per la Salute” e presentazione delle attività svolte sul territorio
  - Informazioni su progetti di sviluppo ad opera di Medici con l’Africa Cuamm realizzati in collaborazione con la Regione del Veneto
- CARROZZA 5**      **FORMARE E INFORMARE – CONOSCERE PER VIVERE BENE**
- Materiale didattico multimediale promosso dalle Aziende Sanitarie, dedicato al mondo della scuola, a disposizione degli insegnanti;
  - Presentazione pacchetti formativi per insegnanti curati da Medici con l’Africa Cuamm dedicati al tema del cambiamento climatico, delle guerre vicine e lontane e delle malattie infettive;
  - Presentazione della Peer education;
  - Contenuti informativi sul tema dell’invecchiamento attivo per gli assistiti anziani;
  - Presentazione della nuova campagna Cuamm.



**ATTIVITA'**

**CARROZZA 1: ACCOGLIENZA E REGISTRAZIONE**

ACCOGLIENZA E REGISTRAZIONE AL PERCORSO DI SCREENING E CONSULENZA

La carrozza è dedicata all'accoglienza dell'utenza a bordo del Treno della Salute a cura del personale volontario di Medici con l'Africa Cuamm. In questo spazio gli utenti interessati potranno effettuare la registrazione al percorso di screening e consulenza e, successivamente, visitare lo spazio espositivo dedicato alla salute globale.

Per l'accesso al treno saranno predisposte adeguate modalità per garantire la sicurezza degli utenti, nel rispetto delle normative previste per il contrasto ed il contenimento della diffusione del Covid-19.

ORARI DI ACCESSO AI SERVIZI		
	LUN - SAB	DOM
Screening e valutazione dello stile di vita	9.00 - 19.00	9.00 - 14.00
Consulenze specialistiche Aziende Sanitarie	9.00 - 19.00	9.00 - 14.00
Spazio formativo per insegnanti	Su appuntamento	Chiuso

ESPOSIZIONE CUAMM SULLA SALUTE GLOBALE

Lo spazio espositivo è dedicato alla promozione del valore universale del diritto alla salute e alla sensibilizzazione dell'utenza alla mission di Medici con l'Africa Cuamm. La pannellatura interna della carrozza proporrà un percorso di approfondimento, attraverso infografiche e materiale multimediale, sui temi della salute materno-infantile e dell'accesso alle cure sanitarie, affrontando specificamente la questione dell'interdipendenza tra SALUTE E TRASPORTI. Un ulteriore tema di approfondimento sarà quello della strategia di prevenzione e contrasto delle malattie infettive in Africa, con una speciale attenzione per l'emergenza sanitaria rappresentata dal Covid-19, tema che sarà sviluppato nella carrozza 1.



ENTRATA UNICA



## CARROZZA 2: CONTROLLI SANITARI DI BASE – SCREENING GRATUITO

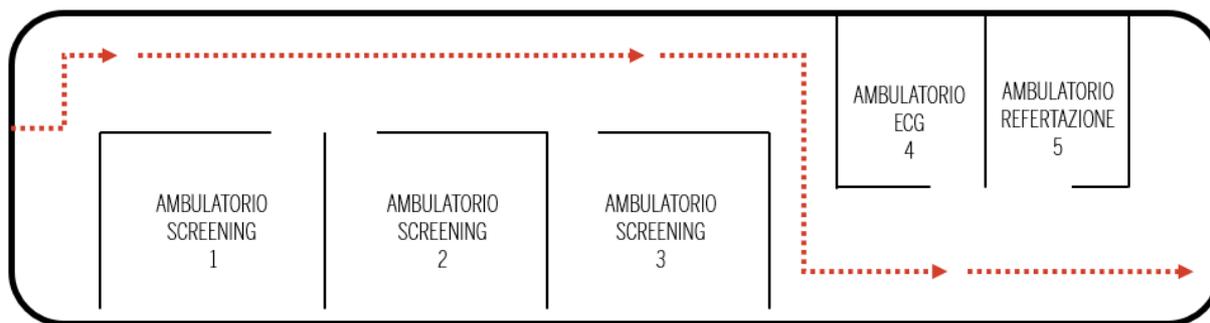
A bordo della carrozza vengono allestiti degli ambulatori dove i volontari di Medici con l'Africa CUAMM offriranno un servizio di screening di base, individuale e gratuito, a tutta la popolazione. Stante l'obiettivo di garantire maggior equità nelle opportunità di accesso ai servizi sanitari di base, particolare riguardo verrà prestato nei confronti dell'utenza proveniente dal mondo delle Caritas, dei servizi sociali e affini.

Il percorso inizierà con una breve intervista sulle abitudini quotidiane e con la compilazione del relativo questionario (in formato virtuale). I dati verranno raccolti in forma anonima ed elaborati in modalità aggregata per soli fini statistici.

Seguirà la fase di screening, mirante a individuare le abitudini (specificamente malnutrizione, sedentarietà e tabagismo) e i fattori di rischio (ipertensione, diabete, ipercolesterolemia, eccesso ponderale) che possono predisporre all'insorgenza di malattie croniche non trasmissibili. Il servizio di screening è dedicato alla popolazione maggiorenne, poiché per alcune misurazioni è previsto il prelievo di sangue capillare.

Le misurazioni riguarderanno i seguenti parametri:

1. peso, altezza e circonferenza vita, calcolo dell'indice di massa corporea (IMC o BMI)
2. pressione sistolica e diastolica
3. glicemia (se a digiuno da almeno 3 ore), tramite prelievo ematico capillare
4. colesterolemia, tramite prelievo ematico capillare
5. eventuale ECG di controllo (a discrezione del personale medico a bordo, in base al grado di rischio cardiovascolare rilevato, escludendo la popolazione già controllata e/o in cura)



Si



precisa che il percorso sanitario è finalizzato alla sensibilizzazione e alla prevenzione dei fattori di rischio delle malattie croniche non trasmissibili. Le prestazioni sanitarie fornite a bordo del treno, non sono da considerarsi sostitutive di quelle convenzionali previste dal SSN o dall'Aziende Sanitarie di riferimento.

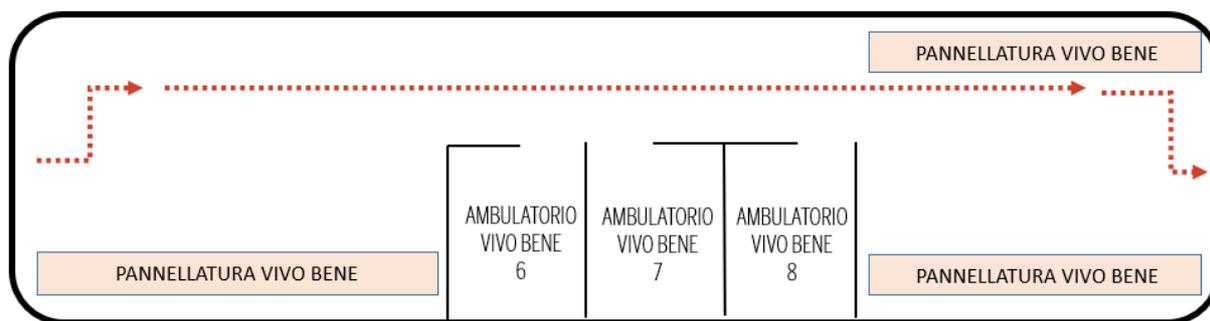


### CARROZZA 3: VIVO BENE – CONSULENZE GRATUITE

A bordo della carrozza il personale messo a disposizione dalle Aziende Sanitarie offrirà consulenze specialistiche individuali e gratuite. Alle consulenze individuali potranno avere accesso tutti coloro che avranno completato il percorso di screening, per i quali risulta consigliabile un ulteriore intervento specialistico finalizzato a correggere comportamenti individuali che rappresentano fattori di rischio nell'insorgenza di malattie croniche non trasmissibili e infettive.

Le consulenze mirano a diffondere buone pratiche e consigli in tema di:

1. Alimentazione
2. Attività motoria
3. Fumo
4. Alcool
5. Vaccinazioni

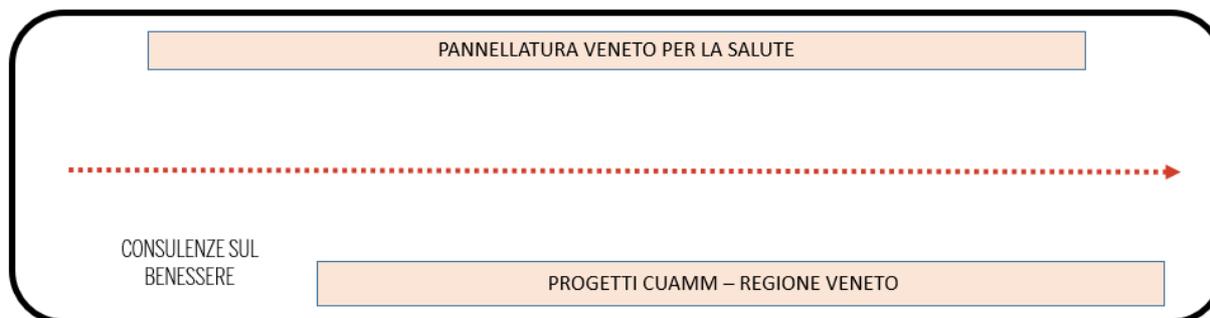


### CARROZZA 4: AMBIENTE E SALUTE – IDEE E INIZIATIVE PER VIVERE BENE

A bordo della carrozza la popolazione troverà informazioni sul nuovo protocollo d'intesa "Veneto per la salute", nato nell'ambito del Piano Regionale della Prevenzione 2020-2025, tra diversi enti istituzionali, che si impegnano, ciascuno nel loro ambito, a definire politiche orientate a promuovere il benessere e il diritto alla salute della popolazione in tutti i contesti di vita. Obiettivo del protocollo è la programmazione congiunta e partecipata, inserendo nelle proprie politiche linee strategiche coerenti a scelte salutari, facilitando i cittadini nell'adottare stili di vita salutari ed attivi e nel prendersi cura dell'ambiente in cui si vive.

Gli utenti del treno potranno lasciare un contributo sulla propria idea di "Veneto per la Salute".

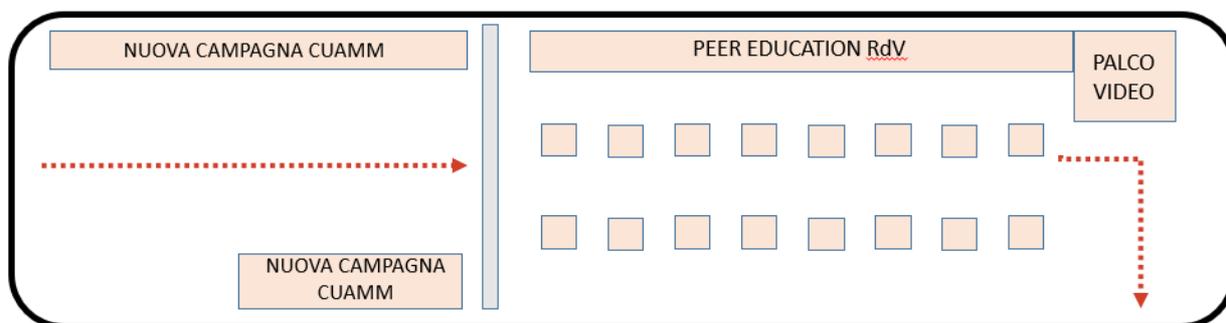
Il vagone 4 presenterà agli utenti i progetti realizzati da Medici con l'Africa Cuamm a livello regionale e internazionale in collaborazione con la Regione del Veneto, come il Treno della Salute e progetti di sviluppo implementati nei paesi africani d'intervento e più recentemente anche in Ucraina a causa del conflitto.



## CARROZZA 5: FORMARE E INFORMARE – CONOSCERE PER VIVERE BENE

Questa carrozza è dedicata non solo alla scuola, una categoria che ha particolarmente sofferto le conseguenze psicologiche e fisiche della quarantena e del distanziamento sociale, ma anche agli assistiti anziani che prenderanno parte al servizio di screening offerto a bordo. Lo spazio potrà ospitare incontri di formazione e informazione in un vagone apposito che sarà allestito con pannellature e monitor video per la presentazione di materiali multimediali dedicati a temi quali la salute globale, la guerra, la crisi alimentare, la pandemia e l'invecchiamento attivo. Saranno messi a disposizione materiali liberamente fruibili.

- Materiale didattico multimediale, dedicato al mondo della scuola, a disposizione degli insegnanti
- Presentazione materiali formativi (schede di approfondimento, raccolte di articoli medico-scientifici) per insegnanti curati da Medici con l'Africa Cuamm in accordo con l'Ufficio Scolastico Regionale, dedicati ai temi salute globale, la guerra, la crisi alimentare, la pandemia
- Presentazione della Peer Education, strategia utilizzata nelle scuole superiori del Veneto per la prevenzione dei comportamenti a rischio
- Percorsi sull'invecchiamento attivo dedicato alla popolazione anziana
- Presentazione della nuova campagna di Medici con l'Africa Cuamm



## IL TRENO DELLA SALUTE ARRIVA A SCUOLA

In accordo con l'Ufficio Scolastico Regionale, sarà inoltre realizzata un'attività formativa destinata agli studenti delle scuole superiori. Obiettivo del progetto è di coinvolgere un istituto scolastico superiore per ogni città in cui il treno farà tappa. Saranno organizzati degli incontri in presenza in cui verranno affrontati i temi che hanno sempre costituito il cuore pulsante delle attività di sensibilizzazione e formative del Treno della salute (salute globale, malattie infettive e promozione vaccinale) insieme a temi d'attualità quali guerra, crisi alimentari e cambiamenti climatici.

Durante gli incontri saranno utilizzati materiali video realizzati in collaborazione con il prof. Alberto Mantovani, patologo, immunologo, divulgatore scientifico e accademico italiano, considerato uno degli scienziati italiani più influenti nel suo campo.



## PARTNERS\*

Trenitalia  
Mutua Cesare Pozzo  
Associazione Nazionale Dopolavoro Ferroviario  
Banca delle Terre Venete  
Caritas Nordest

SISM  
Federazione Triveneto Cuore  
Anmco  
Nokimed

Lions Club  
Soluzioni Allestimenti e Arredi  
Target Due

## PATROCINI

Comune di Bassano del Grappa  
Comune di Belluno  
Comune di Conegliano  
Comune di Padova  
Comune di Portogruaro  
Comune di Rovigo  
Comune di Treviso  
Comune di Venezia  
Comune di Verona  
Comune di Vicenza

Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri Belluno  
Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri Padova  
Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri Rovigo  
Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri Treviso  
Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri Venezia  
Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri Verona  
Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri Vicenza

Provincia di Vicenza

## CONTATTI

Medici con l'Africa – Cuamm, Via San Francesco 126, 35121 Padova – 049 8751279 – [cuamm@cuamm.org](mailto:cuamm@cuamm.org)  
Nicola Penzo – [n.penzo@cuamm.org](mailto:n.penzo@cuamm.org) – 3441966373  
Claudia Carraro – Referente CUAMM per Il Treno della Salute - [trenodellasalute@cuamm.org](mailto:trenodellasalute@cuamm.org) – 349 8868463



# ALLEGATO A

## TRENO DELLA SALUTE 2022

### BUDGET PREVENTIVO

Periodo di riferimento Maggio - Dicembre 2022

Codice	Voci di spesa	Costo totale €	CUAMM	RdV
<b>1</b>	<b>RISORSE UMANE</b>			
1.1	Coordinamento del progetto (quota parte)	10.000	10.000	
1.2	Responsabile implementazione del progetto	15.000		15.000
1.3	Referente gestione turni volontari sanitari	2.500		2.500
1.4	Logista (quota parte)	2.000	2.000	
1.5	Responsabile comunicazione (quota parte)	3.000	3.000	
1.6	Social Media manager (quota parte)	3.000	3.000	
1.7	Ufficio Stampa - media relations (quota parte)	3.000	3.000	
1.8	Riprese e produzione video promo e conclusivo (quota parte)	3.000	3.000	
	<b>Subtotale</b>	<b>41.500</b>	<b>24.000</b>	<b>17.500</b>
<b>2</b>	<b>IMPLEMENTAZIONE ATTIVITA'</b>			
<b>2.1</b>	<b>Attività 1: Allestimento Treno della Salute e Stazioni</b>			
2.1.1	Affitto Treno della Salute	20.000		20.000
2.1.2	Assicurazione Treno della Salute	1.500		1.500
2.1.3	Allestimento interno vagoni (stampa e pannellatura, tavoli, sedie, impianto luci) e smaltimento	35.000	10.000	25.000
2.1.4	Noleggio monitor e spese personale tecnico	5.000		5.000
2.1.5	Materiale elettrico (pile, batterie, prese, multiple...)	250	250	
2.1.6	Allestimento stazioni	500		500
	<b>Subtotale</b>	<b>62.250</b>	<b>10.250</b>	<b>52.000</b>
<b>2.2</b>	<b>Attività 2: Promozione evento</b>			
2.2.1	Progetto grafico (HEADS)	2.000		2.000
2.2.2	Stampa locandine, pieghevoli, materiali informativi etc...	1.200		1.200
2.2.3	Piano comunicazione social (promozione singole tappe)	1.500		1.500
	<b>Subtotale</b>	<b>4.700</b>	<b>-</b>	<b>4.700</b>



<b>2.3</b>	<b>Attività 3: ATTREZZATURA assessment e counseling</b>			
2.3.1	Attrezzature sanitarie per test di prevenzione (sfigmomanometri...)	<b>3.000</b>	3.000	
2.3.2	Materiali di consumo per test di prevenzione (guanti, cotone, striscette ...)	<b>5.000</b>	5.000	
2.3.3	Tablet / pc (solo per vagone consulenze)	<b>1.500</b>	1.500	
2.3.4	Stampanti	<b>150</b>	150	
2.3.5	Connessione wifi su treno (modem + gestore telefonico + tecnico)	<b>700</b>	700	
2.3.6	Programmazione software per raccolta dati	<b>1.500</b>		1.500
2.3.7	Gadget Cuamm per partecipanti (borse)	<b>2.200</b>	2.200	
	<b>Subtotale</b>	<b>14.050</b>	<b>12.550</b>	<b>1.500</b>
	<b>3 SPESE DI GESTIONE</b>			
3.1	Carburante per spostamenti	<b>2.300</b>		2.300
3.2	Biglietti trasporto pubblico (treni, bus)	<b>1.000</b>		1.000
3.3	Spese di missione nei capoluoghi di provincia (vitto e alloggio)	<b>1.000</b>		1.000
3.4	Materiali pulizia	<b>250</b>	250	
3.5	Cancelleria ufficio Cuamm (fogli A4, toner)	<b>250</b>	250	
	<b>Subtotale</b>	<b>4.800</b>	<b>500</b>	<b>4.300</b>
	<b>TOTALE</b>	<b>127.300</b>	<b>47.300</b>	<b>80.000</b>



429d4ddc

