



## **ALLEGATOD alla Dgr n. 2503 del 23 dicembre 2014**

pag. 1/4

### **PROGRAMMA CORSO FORMAZIONE MAESTRI DI SCI – DISCIPLINA FONDO 2015-2016**

#### **1<sup>a</sup> FASE TECNICO PRATICA ( 40 GIORNI )**

##### **1° MODULO**

6 giorni - APRILE 2015

Obiettivo: conoscenza e applicazione pratica dei concetti tecnici nei vari livelli – conoscenza dei principi fondamentali dello sci italiano – glossario – metodologia e didattica con applicazioni pratiche. Insegnamento e apprendimento motorio.

##### **2° MODULO**

6giorni - MAGGIO 2015

Obiettivo: uniformità del concetto tecnico della sciata del livello oro – requisiti motori specifici – concetti di fisica applicata – Metodologia e Didattica con applicazioni pratiche . Fasi di apprendimento motorio.

1° Test – presentazione e discussione delle tesi con argomenti di livello oro . Dimostrazione pratica.

##### **3° MODULO A**

6 giorni - LUGLIO 2015

Obiettivo : Ski roller – gimcana – circuito multi target – simulazione a secco dei movimenti di base della tecnica – funicelle e slackline – attività di core stability ed equilibrio su fit ball – sviluppo di equilibrio e sensibilità su tavolette propriocettive.

##### **3° MODULO B**

1 giorno – LUGLIO 2015

Obiettivo: Palestra – dall’acrobatica di base ai grandi salti.

##### **4° MODULO**

6 giorni - SETTEMBRE

Obiettivo: conoscenza degli esercizi tecnici del livello argento e bronzo, esecuzione ed impostazione tecnica, requisiti motori specifici. Metodologia e didattica con applicazioni pratiche. La comunicazione, come dare informazioni.

2° Test –

- Presentazione e discussione delle tesi con argomenti su livello argento e bronzo.
- Dimostrazione pratica.

##### **5° MODULO**

6 giorni - OTTOBRE 2015

Obiettivo: Approfondimenti tecnici della sciata del livello azzurro- requisiti motori specifici. Il corretto utilizzo degli arti inferiori in scivolata . Concetti di efficacia ed efficienza. Coordinazione e cambi. Adattamenti e accelerazioni

**6° MODULO**

5giorni - NOVEMBRE 2015

Obiettivo: Livello agonistico, avviamento al classico, pattinaggio, discesa – indirizzo alle discipline veloci- sprint – mass start – biathlon.

3° Test –

- Presentazione e discussione delle tesi con argomenti a livello azzurro .
- Dimostrazione pratica

**7° MODULO**

5giorni - MARZO 2016

Obiettivo: Approfondimento tecnico degli esercizi ai quattro livelli e preparazione all'esame. Applicazione del testo tecnico didattico metodico e preparazione all'esame.

**ESAME TECNICO PRATICO ( 1 giorno ) - MARZO 2016**

**2^ FASE DIDATTICA ( 35 GIORNI )**

**1° MODULO**

5 giorni - MAGGIO 2015

Obiettivo: Nordic walking – Ski roller – conoscenza geologica e faunistica della montagna veneta - storia della grande guerra con escursioni alla ricerca delle testimonianze belliche.

**2° MODULO**

5 giorni - DICEMBRE 2015

Obiettivo: Esperienza di scivolamento con gli altri corsi di sci alpino e snowboard.

**3° MODULO**

5 giorni - GENNAIO - FEBBRAIO 2016

Obiettivo: Affiancamento didattico con tirocinio presso le scuole di sci .

**4° MODULO**

5giorni GENNAIO 2016

Obiettivo: Sperimentazione didattica sul campo con bambini – indirizzo alla specializzazione dell'insegnamento allo sci ai bambini.

Metodologia e didattica con applicazioni pratiche : Il bambino e lo sci, caratteristiche del pensiero infantile , il linguaggio del bambino, le forme di apprendimento per il bambino , Il gioco.

1° Test

- Presentazione e discussione delle tesi di didattica. Valutazione e punteggio.

**5° MODULO**

5 giorni FEBBRAIO 2016

Obiettivo: Sperimentazione didattica sul campo con allievi delle scuole superiori – indirizzo alla qualifica dell'inglese – insegnamento dello sci agli adulti.

Metodologia e didattica con applicazioni pratiche : gli adolescenti e lo sci, le forme di apprendimento per gli adolescenti – Terminologia tecnica in lingua inglese.

**6° MODULO**

6 giorni - MARZO 2016

Obiettivo: Indirizzo alla specializzazione telemark – ricerca pratica con ARVA- formazione evoluzione del manto nevoso ( pratico ) sci alpinismo – sci escursionismo – approfondimenti storici.

**7° MODULO**

6 giorni - MARZO – APRILE 2016

Obiettivo: Sperimentazione didattica sul campo – imparare ad insegnare e gestire una classe usando la terminologia corretta .

Metodologia e didattica con applicazioni pratiche :

- Quando come e perché dare informazioni
- Saper ascoltare
- Saper osservare

2° Test -

Presentazione e discussione delle tesi di percezione . Valutazione e punteggio.

**ESAME METODICO – DIDATTICO ( 2 giorni ) APRILE 2016**

**3^FASE TEORICO – CULTURALE ( 15 GIORNI )**

**1° MODULO**

5 giorni - SETTEMBRE 2015

Il Collegio dei maestri di sci – neve e valanghe , topografia – introduzioni alle leggi sulla materia e responsabilità civile e penale del maestro di sci.

**2 MODULO A**

5 giorni - MAGGIO 2016

Sviluppo degli argomenti previsti per l'esame teorico – nozioni di primo soccorso B.L.S.

**2° MODULO B**

5 giorni - GIUGNO 2016

Sviluppo degli argomenti previsti per l'esame teorico – preparazione all'esame teorico.

**PROVA DI EUROSICURITE'**

**ESAME FASE TEORICO CULTURALE GIUGNO - LUGLIO 2016**

Superano l'esame i candidati che raggiungono la sufficienza in tutte le sezioni.

L'ammissione all'esame culturale è subordinata al superamento dell'esame tecnico didattico . Il mancato superamento dell'esame culturale comporta la sola ripetizione di esso da effettuarsi nel corso successivo o nella sezione di recupero , se prevista.

I criteri per la valutazione delle prove d'esame saranno inseriti nel regolamento per il corso di formazione maestri di sci – disciplina fondo 2015-2016 che verrà approvato dalla Giunta regionale con successivo provvedimento , non appena saranno concluse l'ode prove attitudinali.

Il programma potrà subire delle variazioni che verranno tempestivamente comunicate .

Il Collegio effettuerà periodici test di verifica sulle conoscenze acquisite durante il corso di formazione, così come previsto dal regolamento.

Durante la formazione si cercherà la massima integrazione di argomenti e docenti delle tre fasi formative tecnico – Didattica – Teorica nonché la collaborazione e la condivisione delle formazioni di sci alpino e lo snowboard.

Il superamento della fase finale per il conseguimento della qualifica professionale è subordinato al superamento di tutte le prove d'esame e al superamento della prova Eurosecurità, senza la quale non potrà essere rilasciato il diploma necessario ai fini dell'iscrizione all'albo professionale territorialmente competente.

Solamente coloro che otterranno l'abilitazione all'insegnamento avranno diritto al certificato Eurosecurità.