



ALLEGATO A alla Dgr n. 2503 del 23 dicembre 2014

pag. 1/2

PROGRAMMA TECNICO DELLA PROVA ATTITUDINALE PER ASPIRANTI MAESTRI DI SCI PER LA DISCIPLINA FONDO 2015-2016

Prevista per il giorno 10-11 marzo 2015 in Località Campomulo in comune di Gallio (VI)

PROGRAMMA TECNICO (10 marzo 2015)

1. PROVA LIBERA – TECNICA CLASSICA LIVELLO ORO
2. PASSO ALTERNATO
3. PROVA LIBERA – TECNICA DI PATTINAGGIO LIVELLO ORO
4. PATTINAGGIO LUNGO
5. PROVA LIBERA DI ABILITA' E DESTREZZA SU TRACCIATO IN DISCESA LIVELLO ORO

Il giorno 11 marzo 2015 è inteso come giorno di recupero per eventuali rinvii dovuti a cause di forza maggiore o per problemi niveo-meteorologici.

I criteri di valutazione verranno stabiliti all'atto dell' insediamento della commissione.

Alla conclusione delle selezioni, la sottocommissione d'esame approverà la graduatoria di merito sulla base della media delle cinque prove previste.

Per motivi di maltempo o altri impedimenti, la sottocommissione potrà completare le prove nel giorno successivo.

Prove libere in tecnica classica e di pattinaggio

La prova è superata con esito positivo se il candidato effettua regolarmente l'intero percorso con la tecnica richiesta, ricercando armonia e precisione nell'esecuzione dei gesti tecnici, applicando ogni coordinazione specifica e ricercando l'efficacia dei movimenti in rapporto alla velocità e al pendio.

La prova libera può essere pianificata usando uno o più giri.

Le prove obbligatorie

In un tracciato definito il candidato effettua la serie di passi con coordinazione specifica. Si richiede un'intensità di spinta tale da saper sfruttare al massimo la scivolata in equilibrio su un solo sci ricercando lo spostamento (in avanti o lateralmente) del baricentro sullo sci in scivolamento.

La prova libera su tracciato in discesa

Il candidato deve essere in grado di ricercare e gestire la velocità, mantenendo nello stesso tempo un controllo ottimale in funzione della situazione del tracciato e dei cambi di direzione.

Per il corretto svolgimento dei test è facoltà della commissione d'esame effettuare tutti gli opportuni adattamenti ovvero la commissione in presenza di condizioni meteorologiche o ambientali particolari o avverse potrà determinare :

- Di sospendere le prove indicando contestualmente il calendario sostitutivo;
- Di sopprimere le prove
- Di variare gli esercizi con altri individuati dalla commissione stessa
- La diversa distribuzione degli esercizi nelle giornate d'esame
- L'ausilio della giornata in più per espletare le prove qualora ne ravvisi l'utilità

Superano la prova e saranno ammessi al corso di formazione i candidati che avranno conseguito una valutazione media pari o superiore a 18 punti su 30 nelle prove.

L'esito negativo del test non ammette né appello né possibilità di recupero.

L'esito del test è insindacabile e non potrà essere contestato in quanto a totale discrezione della commissione d'esame .

I candidati che superano la prova di selezione sono ammessi a frequentare, previo espletamento degli adempimenti richiesti, il CORSO DI FORMAZIONE PER MAESTRO DI SCI DI FONDO.

Sono esonerati dall'effettuazione delle prove di selezione e quindi accedono direttamente ai corsi gli atleti che hanno fatto ufficialmente parte, negli ultimi tre anni, delle squadre nazionali di sci fondo, combinata nordica e biathlon, in quanto atto di riconoscimento dovuto nei confronti degli atleti e della stessa Federazione. I candidati dovranno presentare all'atto dell'iscrizione idonea attestazione rilasciata dalla FISI e attestante la predetta condizione.