



Progetto “Integralmente Sport-cultura, motivare all’attività paralimpica”

Alla luce del bando di gara nazionale “Lo sport per tutti a scuola” anno scolastico 2015/2016 e sentita la necessità di rafforzare iniziative legate alle tematiche della disabilità L’Ufficio Scolastico Regionale del Ministero dell’Istruzione, dell’Università e della Ricerca (M.I.U.R.) intende sviluppare un’iniziativa che, coniugando attività motoria - sport e disabilità, sia in grado di intraprendere un cammino di solidarietà che favorisca la formazione di tutti gli alunni/e e nel contempo avvicini alla pratica dell’attività sportiva.

A tale iniziativa è stato dato il nome “Integralmente Sport-cultura, motivare all’attività paralimpica”.

Lo scopo principale del lavoro sarà quello di avvicinare gli studenti/ragazzi al mondo della disabilità attraverso l’attività motoria e lo sport, con un approccio che ne rivaluti i contenuti educativi, i processi di socializzazione e nel contempo li sensibilizzi a differenti forme di intendere lo Sport come strumento di integrazione e quale possibilità di coinvolgimento anche di coloro che normalmente, ne sono esclusi.

L’attività proposta fa parte di un ampio progetto, che è già stato sperimentato nel corrente anno a livello locale dall’Ufficio Scolastico Territoriale (U.S.T.) di Belluno, che vede le società sportive e le scuole aderenti coinvolte in una diffusa e intensa attività pratica. Nella fattispecie, per il progetto già avviato sono stati coinvolti 18 istituti scolastici, 1430 studenti, 9 Istituzioni sportive, 48 disabili, 33 docenti laureati in scienze motorie, 14 docenti di sostegno laureati scienze motorie, 10 tecnici ed una trentina di operatori con professionalità diverse. Le spese sostenute per l’attuazione di tale progettualità sono risultate pari ad Euro 7.600,00.

Per l’iniziativa a carattere regionale verranno coinvolte le reti di Scuole/Istituti del Veneto che hanno fatto richiesta (una per ogni singolo UST) e le società sportive coinvolte con progetti sulla disabilità.

DESCRIZIONE

Attività di formazione, informazione, sensibilizzazione

L’esperienza si articolerà attraverso un percorso d’informazione delle disabilità e degli sport paralimpici che potranno essere praticati nelle scuole secondarie di primo e secondo della Regione del Veneto. Si prevedono, per ciascuna scuola, incontri riguardanti tematiche inerenti Sport e disabilità fisica - Sport e disabilità sensoriale - Sport e disabilità psichica. Gli interventi saranno effettuati da qualificati rappresentanti delle organizzazioni impegnate nello sport paralimpico e si baseranno sul racconto e sulla testimonianza della personale esperienza in tema di disabilità e sport. E’ previsto un incontro assembleare di presentazione del progetto con la presenza di Autorità, e importanti testimonial. Trattasi di “personaggi sportivi” da considerare come riferimento ed esempio di chi non si è arreso alle avversità della vita, che hanno avuto il coraggio di lottare per realizzare i propri sogni e che quotidianamente si prodigano per fare capire al mondo intero che la vita è un dono. Non c’è un “normale” o un “diverso”, ma semplicemente degli “stili” di vita da adottare per condurre la propria esistenza nel migliore dei modi. I testimonial rappresentano un esempio eccezionale per creare motivazioni e fare capire che la disabilità non è un limite, che non esiste alcun ostacolo alla voglia di vivere e fare, che niente sia impossibile se lo si vuole davvero.

L’intervento è fortemente desiderato da scuole e società sportive affinché le nuove generazioni possano realmente apprendere e far sì che la “disabilità” diventi “normalità”.



Con l'auspicio di incrementare il numero di partecipanti alle attività sportive scolastiche e alle discipline sportive più comuni, di favorire lo sviluppo di una didattica inclusiva ed individualizzata quale strumento e procedura per la realizzazione dell'integrazione dello studente diversamente abile nell'attività sportiva scolastica, saranno promosse, nel corso dell'anno, alcune iniziative di formazione rivolte a docenti ed operatori sportivi delle società coinvolte. In particolare ci si soffermerà su di un corso di aggiornamento riguardante il trail-O ed altra iniziativa relativa al tiro con l'arco e al basket.

I docenti delle scuole interessate al progetto saranno coinvolti e sarà loro offerta la possibilità di sperimentare quanto appreso in occasione di "raduni scolastici" appositamente organizzati.

Attività pratiche

Parte determinante sarà rappresentata dalle attività sportive, durante le quali i ragazzi affronteranno aspetti di autonomia, vita quotidiana, avviamento e partecipazione alle discipline sportive paralimpiche.

- **Nuoto** : saranno proposte attività ludico motorie, curriculari ed extra, in piscina per gruppi e classi. In occasione delle fasi distrettuali e provinciali dei campionati studenteschi e altre iniziative promozionali, si svolgeranno attività collaterali (gare individuali e di squadra) con la partecipazione degli alunni con disabilità insieme ai loro compagni d'istituto;
- **Atletica** : sono previste attività inerenti lo sviluppo delle abilità "correre, saltare, lanciare". Si lavorerà in palestra, pista di atletica e spazi all'aperto. Nello specifico, si proporranno insegnamenti riguardanti le discipline dell'atletica. E' prevista la partecipazione alle fasi d'istituto, distrettuali e provinciali dei campionati studenteschi e competizioni del circuito federale FIDAL;
- **Orienteering/Trail-O** : si svolgeranno attività didattiche in ambiente naturale, curriculari ed extra, per gruppi e classi. In occasione delle fasi distrettuali e provinciali dei campionati studenteschi si faranno attività collaterali che prevedono la partecipazione degli alunni con disabilità insieme ai loro compagni d'istituto. Prevista la partecipazione a gare promozionali trail-O organizzate dalla FISO e società affiliate FISO;
- **Sport equestri – Ippoterapia** : si svolgeranno lezioni promozionali/teoriche-pratiche in orario e spazi scolastici, sullo sport equestre; rieducative e di approccio all'attività in collaborazione con le strutture del territorio (Centri Ippici);
- **Tiro con l'arco** : saranno promosse attività didattiche ludico motorie, curriculari ed extra inerenti lo sviluppo delle abilità specifiche della disciplina. L'ambiente sarà la palestra unitamente a idonei spazi all'aperto. Saranno impartiti insegnamenti riguardanti le specialità del tiro con l'arco con partecipazione a competizioni sportive promozionali in collaborazione con associazioni sportive operanti sul territorio;
- **Arrampicata sportiva** : saranno promosse altresì attività didattiche ludico motorie, curriculari ed extra inerenti lo sviluppo delle abilità specifiche della disciplina. L'ambiente sarà la palestra e strutture attrezzate varie. Si impartiranno insegnamenti riguardanti la disciplina con partecipazione a competizioni sportive promozionali ed attività fatte in collaborazione con società sportive del territorio;
- **Giochi sportivi di squadra** : si faranno attività didattiche ludico motorie, curriculari ed extra inerenti lo sviluppo delle abilità specifiche delle discipline calcio integrato, sitting volley e basket. L'ambiente sarà la palestra e altre strutture attrezzate. Saranno impartiti insegnamenti riguardanti le varie discipline con partecipazione a competizioni sportive promozionali ed in collaborazione con società sportive del territorio.

Requisiti base

Prevalentemente, la partecipazione alle attività sarà per gruppi con la presenza di almeno un ragazzo diversamente abile per squadra.



e602703e



Destinatari

Ragazzi/Alunni con e senza disabilità degli istituti/società sportive aderenti al progetto.

Obiettivi

- Integrazione e inclusione degli alunni attraverso un'attività ludico motoria;
- Sensibilizzazione alle tematiche della disabilità;
- Miglioramento dell'autonomia personale e sociale;
- Conoscenza limiti e potenzialità della propria persona;
- Conoscenza attività/discipline sportive paralimpiche;
- Sviluppo della capacità di avvicinamento alla pratica sportiva ed educazione alla competizione;
- Controllo delle proprie emozioni in situazioni di competizione;
- Sviluppo della capacità di relazione e di collaborazione;
- Sviluppo della comunicazione verbale e non verbale;
- Sviluppo della coordinazione dinamica generale, oculo-manuale, oculo-podalica e della destrezza;
- Sviluppo delle capacità senso-percettive.

Descrizione delle fasi di realizzazione del progetto/attività

- Messa "in rete" delle realtà scolastiche e altri "soggetti" coinvolti nel progetto;
- Programmazione delle varie fasi d'intervento;
- Attività negli istituti;
- Organizzazione/partecipazione alle attività sportive promozionali;
- Partecipazione alle manifestazioni dei campionati studenteschi;
- Evento/festa finale con gli Istituti/società sportive aderenti al progetto, e con il coinvolgimento testimonial olimpionici e paralimpici.

Fasi di attuazione

| PERIODO | ATTIVITA' |
|----------|---|
| Ottobre | Perfezionamento intese, Iniziative d'informazione Lezioni frontali pratiche e teoriche |
| Novembre | Lezioni pratiche in palestra e attività in ambiente naturale, sport di squadra |
| Dicembre | evento finale "Integralmente Sport e cultura" |

Durata del progetto

- Ottobre 2016 / Dicembre 2016;

Metodologie utilizzate

- Lezioni frontali teoriche pratiche;
- Attività pratiche;
- Lavori di gruppo;
- Giochi di squadra;
- Tutoring tra alunni.

Risorse umane

- diplomati ISEF/laureati in Scienze Motorie;
- Insegnanti di sostegno diplomati ISEF/laureati in Scienze Motorie;
- tecnici CIP ovvero di una delle Federazioni riconosciute dal CIP;
- operatori professionalità varie.



e602703e



Monitoraggio e valutazione

Sarà effettuata una verifica in itinere delle varie fasi del progetto, del numero di partecipanti, dei progressi, della idoneità degli spazi.

Valutazione finale del raggiungimento degli obiettivi prefissati.

Divulgazione risultati

I report degli eventi saranno divulgati attraverso i mass media, pubblicati sui siti internet interessati e diffusi mediante comunicazioni a scuole e associazioni del territorio.

Rapporti con altre istituzioni

Saranno formalizzate collaborazioni con le Istituzioni Sportive/Scolastiche e di volontariato presenti sul territorio, Enti locali, CONI, CIP, Associazioni e discipline Sportive associate al CIP.



e602703e

